Home Connection

بچوں کو نامناسب چھونے سے محفوظ رکھنا

عزیز والد والدہ یا سرپرست:

طلباء مختلف حالات میں اچھے(مناسب) اور برے(نامناسب) چھونے کے بارے میں سیکھ رہے ہیں۔ اگرچہ یہ ایک بہت مشکل موضوع ہے، لیکن یہ گفتگو بچوں کی حفاظت کے لیئے بہت اہمیت کی حامل ہے۔ بیماریوں کی روک تھام اور بچاؤ کے قومی ادارہ (CDC) (https://www.cdc.gov/violenceprevention/childsexualabuse/fastfact.html) کے مطابق ہر 4 میں سے ایک لڑکی اور ہر 13 میں سے ایک لڑکا جنسی زیادتی کا شکار ہوتا ہے۔ افسوس کے ساتھ، زیادہ تر تشدد کرنے والے اجنبی نہیں، بلکہ وہ لوگ ہیں جنہیں بچے جانتے ہیں۔ وہ رشتےدار، دوست، یا نگران بھی ہوسکتے ہیں۔

بچوں کو "چھونے کے قاعدوں" کے بارے میں سکھایا گیا۔ کسی کو بھی آپکو کسی ایسے طریقے سے چھونے، جسطرح کا چھونا آپکو پسند نہیں ہے یا آپکی شرم گاہ کو چھونے کا حق حاصل نہیں ہے— سوائے ایسی صورت میں جس میں آپکو صاف رکھنے یا صحت مند رکھنے کے لیئے ہو۔

اگر بچوں کو یہ لگے کہ انہیں نامناسب طریقے سے چھوا جارہا ہےتو انہیں نا کہنے کے لیئے با اختیار محسوس کرنا چاہیئے۔ ہم نے بچوں کو ایسے حالات میں نا کہنے، دور چلے جائیں اگر جاسکتے ہیں تو، اور کسی کو اس بارے میں بتانے کے لیئے حوصلہ افزائی کی ہے۔ جو بچہ آپکو نامناسب چھونے یا جنسی زیادتی کے بارے میں بتائے اسے آپ کی مدد کی ضرورت ہے۔ آپ ایسا کچھ کہ سکتے ہیں جیسے کہ، " مجھے معلوم ہے کہ آپکو جو ہوا اس کے بارے میں مجھے بتانے میں مشکل پیش آئی ہو گی۔ میں آپکو یہ بتانا چاہتی/ چاہتا ہوں کہ اس میں آپ کی کوئی غلطی نہیں ہے۔ میں آپکا خیال رکھوں گی/ گا اور مدد کروں گی/ گا "۔ بچے کو اس بات کا یقین دلائیں کہ بتانا بالکل ٹھیک طریقہ ہے۔

اگر آپ کسی ایسے بچے کو جانتے ہیں جسے غلط انداز میں چھوا گیا ہو یا کوئی جنسی زیادتی کی گئ ہو ، تو فیرفیکس کاؤنٹی چائلڈ پروٹیکٹو سروسز کی ہاٹ لائن، 7400-324 (703) پر رابطہ کریں۔ آپ دن یا رات کو کسی بھی وقت فون کرسکتے ہیں ۔ چائلڈ پروٹیکٹو سروسز کے سماجی کارکن، تشدد کا شکار ہونے والےبچوں ، کی مدد کرنے کے لیئے تربیت یافتہ ہیں۔

اپنے بچے کو اس موضوع کے متعلق کوئی بھی سوال کرنے کے بارے میں بات چیت کرنے کے لیئے اس کی حوصلہ افزائی کریں ۔

آپ کا شکریہ،

آپ کے بچے کا استاد / استانی