



Home Connection

معذب بودن و امن بودن

والدین و سرپرستان گرامی،

در درس بهداشت امروز دانش آموزان درباره وضعیتها و شرایطی که به آنها احساس ناراحتی میدهد و آنچه که میتوانند انجام دهند تا ایمن بمانند و اینکه در چنین شرایطی میتوانند با بزرگسالان مورد اعتماد صحبت کنند اموختند. ما لمس خوب و بد را مرور کردیم. ما همچنین درباره لمس های گیج کننده صحبت کردیم؛ لمس هایی که ممکن است در بعضی مواقع خوب باشد ولی ممکن است به کودک احساس ناراحتی بدهد. ما انواع آزار ها را (مانند جسمی، لفظی، و جنسی) معرفی کردیم.

ما درباره چندین موقعیت های ناراحت کننده بحث و گفتگو کردیم. بعضی از شرایط از این قبیل بوده اند: یک غریبه زنگ درب منزل را میزند، شخصی در یک مرکز تجاری شما را دنبال میکند، دریافت یک تلفن یا ایمیل نادرست، و لمس نادرست و نا پسندیده.

شما میتوانید از فرزندتان بپرسید درباره ایمن بودن، بزرگسالانی که قابل اعتماد هستند و میتوان از آنها کمک گرفت چه اموخته است، و یا اینکه چطور میخواهید فرزندتان با موقعیت های ناراحت کننده مقابله کند. شما همچنین میتوانید از فرزندتان بخواهید کاری را که در مدرسه تکمیل کرده و "1-2-3 ایمن باشید" نامیده میشود را برای شما توضیح دهد. از حمایت شما در آموزش بهداشت تشکر میگردد.

ارادتمند،

معلم فرزند شما