



## Home Connection

Thưa quý Phụ Huynh/Giám Hộ:

Hôm nay trong lớp, con em đã học về việc sử dụng kỹ thuật cá nhân và xã hội một cách thích đáng và không thích đáng. Giảng huấn bao gồm những hậu quả có thể về sức khỏe, học tập, nghề nghiệp, và pháp lý của việc truyền thông có bản chất tình dục rõ ràng (sexting). Ngoài ra, các học sinh đã học về những phương sách đối phó lại/ứng phó với truyền thông trực tuyến không đúng đắn. Là nhà giáo dục chánh của con em, điều quan trọng là quý vị chia sẻ những quan điểm của gia đình về việc sử dụng kỹ thuật đúng cách.

Hệ Trường Công Quận Fairfax cam kết giáo dục các học sinh về cách nào để trở nên lành mạnh về mặt cảm xúc và xã hội ở bậc trung cấp và hướng dẫn các học sinh trở nên những lãnh đạo kỹ thuật số để tận dụng phương tiện truyền thông xã hội trong một cung cách lành mạnh tích cực trong suốt cuộc sống của các em. Chúng tôi mời các phụ huynh và giám hộ đọc và xem phương tiện truyền thông về đề tài này có sẵn tại <https://www.common sense media.org/blog/talking-about-sexting>. Chúng tôi hy vọng quý vị sẽ tận dụng cơ hội này để thảo luận những thực hành tốt nhất để sử dụng đúng cách kỹ thuật và phương tiện truyền thông xã hội với con em và hỏi các em về bài học nào mà các em đã tham gia. Quý vị có thể muốn xem xét lại những Thực Hành Tốt Nhất của FCPS về Phương Tiện Truyền Thông Xã Hội với con em (<https://www.fcps.edu/resources/technology/digital-citizenship-internet-safety/social-media-best-practices-students>):

- Hãy nên lễ độ. Đối xử với người ta như bạn muốn được đối xử.
- Ngôn từ tục tĩu hay gièm pha về chủng tộc hay sắc dân không bao giờ được chấp nhận, cũng như phương tiện truyền thông khiêu dâm (bức hình, hình ảnh gifs, băng videos, v..v.).
- Không cần phải la hét. Tránh sử dụng tất cả các chữ bằng chữ hoa và/hay nhiều dấu chấm than trong các lời nhắn của bạn.
- Đừng buộc gắn nhãn @fcpsnews trên lời nhắn tweets đến các bạn bè chứa đựng ngôn ngữ thô tục hay không được chấp nhận.
- Nếu bạn không muốn gia đình, hiệu trưởng, hay toàn trường xem lời nhắn tweet hay lời đăng của bạn, vậy thì đừng chia sẻ. Một khi được trực tuyến, bạn không thể nào rút lại được.
- Phải chân thật. Ví dụ, nếu bạn không chứng kiến một tai nạn, nếu bạn không phải là nạn nhân của một tội hình, nếu xe buýt của bạn đã không bị trễ một giờ, đừng nên nói cho chúng tôi là những tình huống này đã xảy ra.
- Những nạt cấp Twitter, Facebook, và Instagram của FCPS không được theo dõi 24/7. Nếu bạn hay một người nào bạn biết ở trong tình thế khủng hoảng, hãy điện văn bản NEEDHELP (CẦN GIÚP ĐỠ) đến 85511, gọi 1-800-273-TALK, hay quay số 911. Nếu bạn chứng kiến điều gì không đúng trên trực- hay ngoại tuyến, hãy lập tức tiếp chuyện với giáo viên, hiệu trưởng, phụ huynh, hay một người lớn khả tín khác.
- Hãy là chính mình. Không tự cho mình là một người nào khác khi truyền đạt với chúng tôi hay bắt kỳ ai khác. Tạo những số mục phương tiện truyền thông xã hội FCPS giả mạo là cũng không chấp nhận được.

Những cố vấn, chuyên viên tâm lý, và cán sự xã hội của trường có sẵn giúp nối kết các học sinh và gia đình với những dịch vụ trong cộng đồng. Quý vị cũng có thể liên lạc với National Center for Missing and Exploited Children (Trung Tâm Toàn Quốc cho các Trẻ Em Bị Thất Lạc và Bóc Lộ) để biết thêm chi tiết về những mạch bảo an toàn trực tuyến tại <http://www.missingkids.com/home>.

Xin cảm ơn quý vị đã hợp tác với các trường để giúp các học sinh lấy những quyết định lành mạnh và gìn giữ các con em an toàn. Xin tiếp xúc với tôi nếu quý vị có bất cứ những điều gì thắc mắc hay quan ngại.

Thành kính,

Giáo Viên Giáo Dục Sức Khỏe