



Home Connection

والدین/ سرپرستان گرامی،

امروز در کلاس درس، ما در باره تغییرات جسمی که در دوران بلوغ برای پسران و دختران اتفاق میافتد آموخته ایم. دانش آموزان کلاس آموخته اند که برنامه بلوغ برای هرکسی اتفاق میافتد در زمانی که برای آنها مناسب میباشد. وظیفه فرزندتان این است که این نامه برای شما بیاورد، چنانچه شما انتخاب کنید که در باره بلوغ با شما صحبت کند. (این یک برنامه اختیاری میباشد.)

وقتیکه با فرزندتان درباره تغییرات و رشد جسمانی در این دورانی که پر هیجان و بعضی اوقات گیج کننده هستند صحبت میکنید میتوانید از هر یک یا کلیه این سؤالات استفاده کنید. (شما مجبور نیستید که جوابها را یادداشت کنید، فقط با یکدیگر صحبت کنید.)

1. چند ساله بودید که رشد ناگهانی داشتید؟
 2. از آن دوران بلوغ چه چیزهایی را بخاطر میآورید؟
 3. یکی از بهترین چیزهای دوران بلوغ برای شما چه بوده است؟
 4. دردوران بلوغ چه چیزی برایتان مشکل بود؟
 5. وقتیکه در باره بلوغ و رشد جسمانی سؤال داشتید با چه کسی صحبت کردید؟ آیا مشکل بود که در باره اینگونه موضوعات صحبت کنید؟
 6. آیا فکر میکنید دوران بلوغ درمقایسه با زمان شما اکنون آسان تر یا مشکل ترمیباشد؟
- از اینکه وقت صرف کردید و برنامه آموزشی و پیشرفت فرزندتان را حمایت کردید تشکر میکنیم.

ارادتمند،

معلم رشد و نمو انسان فرزندتان