



Home Connection

Estimados padres o tutor legal:

Hoy en la clase estudiamos los cambios físicos por los que atraviesan los chicos y las chicas en la pubertad. La clase aprendió que todos pasan por la pubertad y que les llega en diferentes momentos. La tarea de su hijo es entregarles esta carta y, si ustedes lo desean, hablar con ustedes sobre la pubertad. (Esta es una actividad opcional.)

Las siguientes preguntas pueden servirles de guía cuando le hablen a su hijo sobre los cambios y el crecimiento en esta fantástica, y a veces confusa, etapa de la vida. (No tienen que anotar las respuestas, simplemente conversen y escúchense.)

1. ¿Qué edad tenían cuando crecieron repentinamente?
2. ¿Qué recuerdan de la época en la que estaban en la pubertad?
3. ¿Cuál fue una de las mejores cosas de la pubertad para ustedes?
4. ¿Qué fue difícil para ustedes durante la pubertad?
5. ¿Con quién hablaban cuando tenían preguntas sobre la pubertad y el crecimiento? ¿Era difícil hablar sobre estos temas?
6. ¿Creen que la época de la pubertad es más fácil o más difícil ahora que cuando tenían la edad de su hijo?

Gracias por tomarse el tiempo para apoyar el aprendizaje y el desarrollo de su hijo.

Atentamente,

El profesor de Crecimiento y Desarrollo Humano de su hijo