

# Acuerdo entre padres e hijos para el buen uso de los medios de comunicación: 6-8

Cuando sus hijos comienzan a usar el Internet, es importante conversar con ellos sobre cuándo y cómo lo usan y para qué lo usan. Este acuerdo entre padres e hijos para el buen uso de los medios de comunicación es una herramienta que les puede ayudar cuando tengan esta conversación con ellos.

## Yo . . .

### Me mantendré a salvo.

- No crearé cuentas ni daré información privada, como por ejemplo mi nombre completo, fecha de nacimiento, dirección, número telefónico ni fotos sin la autorización de mi familia.
- No compartiré mis contraseñas con nadie que no sea mi familia. Le pediré a mi familia que me ayude con la configuración de privacidad si quiero instalar dispositivos, cuentas o perfiles.
- Si alguien me hace sentir presionado o incómodo, o actúa de manera inapropiada conmigo en línea, dejaré de hablar con esa persona y se lo contaré a un amigo o a un miembro de la familia al que le tenga confianza.
- \_\_\_\_\_

### Pensaré primero.

- No acosaré, humillaré ni molestaré a nadie en línea ni con mi teléfono —ya sea compartiendo fotos, videos o capturas de pantalla, esparciendo rumores o chismes o poniendo perfiles falsos— y denunciaré a aquellas personas que lo hagan.
- Sé que cualquier cosa que ponga en línea o a través de mi teléfono celular puede difundirse rápidamente y por todas partes. No publicaré nada en línea que pudiera dañar mi reputación.
- Cada vez que use, mencione o comparta el trabajo creativo de otra persona en línea, mencionaré el nombre del autor o del artista.
- \_\_\_\_\_

### Mantendré un equilibrio.

- Sé que no todo lo que leo, escucho o veo en línea es verdad. Pensaré si se puede confiar en una fuente o autor.
- Ayudaré a mis padres a establecer un límite razonable de tiempo para usar los medios de comunicación y luego lo acataré.
- Seré consciente del tiempo que paso frente a las pantallas y seguiré disfrutando de otras actividades —y de la gente— en mi vida.
- \_\_\_\_\_

## A cambio, mis padres aceptan . . .

- reconocer que los medios de comunicación son parte importante de mi vida, incluso cuando no siempre entiendan por qué.
- hablar conmigo sobre lo que les preocupa y por qué les preocupa, antes de decir «no».
- hablar conmigo sobre mis intereses y aceptar mi mundo, y ayudarme a encontrar medios de comunicación que sean apropiados y divertidos.

X \_\_\_\_\_

Firmado por mí

X \_\_\_\_\_

Firmado por mi padre, madre o la persona que me cuida