

معلومات عن الجنف مجهول الأسباب لدى المراهقين

• **ما هو الجنف؟** الجنف هو إنحناء غير طبيعي في العمود الفقري. العمود الفقري المصاب بالجنف له منحنى جانبي يجعله يبدو أكثر كحرف "S" أو "C" مما هو خط مستقيم. يمكن أن يؤدي عدم علاج حالات الجنف الى محدودية في الحركة، الألم في الظهر، التشوه، وفي الحالات الشديدة الى قصور في وظائف القلب والرئتين. قد يحول الكشف المبكر والعلاج دون تطور حالة الإصابة بالجنف.

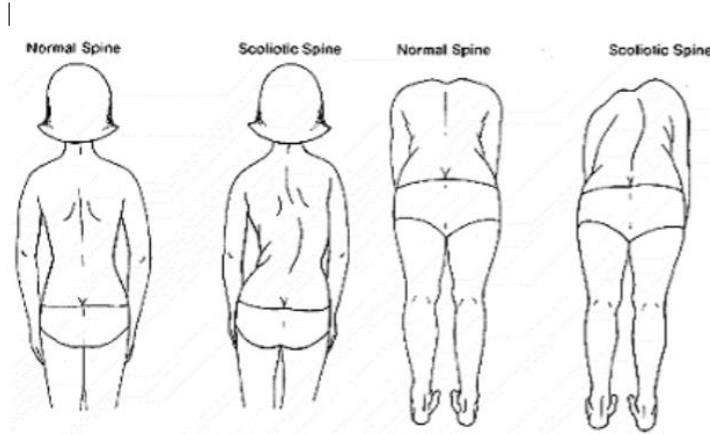
• **متى يجب فحص حالة ابني/ابنتي للتأكد من إصابته بالجنف؟** يحدث الجنف في معظم الأحوال خلال سنوات فترة النمو أي ما بين سن 10 ومرحلة نمو المراهق بالكامل. يجب أن تبدأ الفحوصات في بداية مرحلة المراهقة. يجب على أطباء الأطفال الكشف عن العلامات المبكرة خلال الفحص البدني الروتيني.

• **ما هي أسباب الإصابة بالجنف؟** إن سبب الإصابة بالجنف غير معروف. لكنه أكثر شيوعاً عند الإناث منه عند الذكور.

• **كيف يتم علاج الجنف؟** في كثير من الحالات يكون الإنحناء معتدل ولا يتطلب علاج. وفي بعض الحالات قد يشمل العلاج استخدام الدعائم. قد تتطلب الإنحناءات الشديدة جراحة في العمود الفقري. من الأفضل تحديد الحاجة إلى العلاج من قبل أخصائي طبي مدرب.

ما هي علامات الجنف؟

- أن يكون أحد الكتفين أعلى من الآخر.
- أن يكون لوح الكتف أعلى أو أكثر بروزاً من الآخر.
- يبدو أحد الوركين أعلى أو أكثر بروزاً من الآخر.
- عدم إستقامة خط الخصر.
- إنحناء العمود الفقري الى الجانب.
- عدم تمركز الرأس فوق الحوض.



إذا كانت لديك مخاوف معينة من إصابة ابنك/ابنتك بالجنف، تأكد من إجراء فحص له من قبل أحد الجهات المقدمة للرعاية الصحية. للحصول على موارد ومعلومات إضافية، يرجى الإتصال بممرضة الصحة العامة في المدرسة (PHN).

للمزيد من المعلومات يرجى مراجعة الرابط التالي: <https://www.srs.org>