فیئر فیکس کاؤنٹی خاندانی زندگی کی تعلیم
علیحدگی کی درخواست کا فارم
گریڈ دس: خاندانی زندگی کی تعلیم

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ دس کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں، تو براہِ مہربانی اس فارم کو بھرئیے، اور **اسے اپنے بچےکے صحت/ جسمانی تعلیم کے/ کی ٹیچرکوFLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیئے۔** سبق کے مقاصد اورذرائع ابلاغ سے متعلق، اضافی معلومات https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle پر دستیاب ہیں۔ اسباق Schoology میں دستیاب ہیں۔

براہِ مہربانی یاد رکھیئے: سوائے ایسی صورت میں کہ آپ نے اپنے بچے کو خاندانی تعلیم کےکچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی ضرورت نہیں ہے

بچے کا نام ______________________ **صحت/ جسمانی تعلیم کے ٹیچر** ______________________

ہدایات: براہِ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگائیے جن میں آپ نہیں چاہتے کہ آپ کا بچہ شرکت کرے ۔

جذباتی اور معاشرتی صحت

_____ **سبق 1: تعلقات**

طلباء، نوعمرڈیٹنگ کے تعلقات اور نوعمر ڈیٹنگ سے منسلک تشدد اور انسانی (نوعمرجنسی میلاپ) خرید و فروخت کی جانچ کریں گے؛ اور خطرے کو کم کرنے، روک تھام اور دستیاب مدد کی حکمت عملیوں کا جائزہ لیں گے۔

- ڈیٹنگ تعلقات کے صحتمندانہ اور غیرصحتمندانہ عناصر
- بدسلوکی پر مبنی تعلقات میں زبانی، جسمانی، جذباتی اور جنسی تشدد شامل ہے؛ انٹرنیٹ کے ذریعے کیئے جانے والا استحصال، انسانی (نو عمر جنسی ملاپ) خرید و فروخت
- مثبت رضامندی
- بدسلوکی میں مظلوم کی کبھی کوئی غلطی نہیں ہوتی؛ تمام تر ذمہ داری تشدد آمیز رویوں کا ارتکاب کرنے والے مجرم پر ہوتی ہے
- خطرہ کم کرنے والی حکمت عملیوں میں ذاتی حدود متعین کرنا اور ذاتی حدود اور دوسروں کی حدود کا احترام کرنا، نقصان دہ صورتحال کے بارے میں راہگیروں کی آگاہی اور مداخلت کی حکمت عملیاں شامل ہیں
- معلومات ، معاونت ، اور مدد کے لیئے وسائل

انسانی جسم کی نشو ونما اور افزائش

_____ **سبق 1: صحت کے بارے میں آگاہی اورخود کا معائنہ**

طلباء مخصوص جنسی صحت کے خدشات کے بارے میں بات چیت کریں گے۔

- ابتدائی تشخیص کی حکمت عملیاں (ذاتی جانچ اور طبی جانچ)
- مختلف نسوانی عوارض ، چھاتی کے کینسر (عورت اور مرد) ، اور فوطوں کے کینسر کے خطرے کے عوامل
- فوطوں کی ذاتی- جانچ (صرف لڑکوں کے لیئے) اور چھاتی سے متعلق ذاتی آگہی (لڑکے اور لڑکیوں کے لیئے علیحدہ علیحدہ)

_____ **سبق 2: مانع حمل**

طلباء اس امر کی شناخت کریں گے کہ مانع حمل کے طریقے کِس طرح کام کرتے ہیں، اور وہ جنسی سرگرمیوں سے پرہیز کے فوائد کی شناخت کریں گے ۔

- رکاوٹیں، ہارمونل، طرزِعمل اور سرجری کے طریقے
- تولیدی اناٹومی ، فزیالوجی
- نوعمروں کے لئےجنسی پرہیز بطور مناسب انتخاب
- ساتھیوں کے دباؤ کی مزاحمت کرنے کیلیئے موثر حکمت عملیاں

Updated July 2023

____ **سبق 3: اتفاقیہ حمل**

طالب علم اسقاطِ حمل اور اسقاط کے بارے میں معاشرے میں پائے جانے والے مختلف خیالات کے بارے میں تبادلۂ خیال کریں گے

- اسقاط حمل اچانک ہوسکتا ہے (یعنی بچے کا ضائع ہوجانا) یا گرایا بھی جاسکتا ہے
- اسقا ط کے بارے میں مختلف آراء پر تبادلۂ خیال کیا جائے گا
- جسمانی ، جذباتی ، اور نفسیاتی خطرات
- مقامی ، ریاستی اور وفاقی قوانین ، (Virginia Parental Notification, Safe Haven, and Roe v Wade)

غیر ارادی حمل ٹھہرنے کی صورت میں، طلباء بچے کو کسی کو گود دینے کی چوائس پر، ایک مثبت انداز میں غور کریں گے۔

- والدین، بچے ، خاندان ، اور کمیونٹی کے لئے گود لینے کے فوائد
- مزید معلومات اور معاونت کیلیئے کمیونٹی وسائل

طلباء بچے کو رکھنے اور پالنے کے فیصلے پر بحث کریں گے۔

- بچے کو رکھنے اور پالنے کے فیصلے پر غور و فکر اور ممکنہ اثرات

____ **سبق 4: جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشنز**

طلباء جنسی طور پر پھیلنے والے بالکل عام بیکٹیریل، وائرل اور پیراسائٹک انفیکشن (STIs) کا جائزہ لیں گے ۔

- بیکٹیریل، وائرل اور پیراسائٹک انفیکشن؛ اور STIs سے بچاؤ، منتقلی، تشخیص، صحت پر مضمرات اورعلاج معالجہ
- دونوں طرح کے جنسی ملاپ (بشمول اورل اور مقعد جنسی عمل) اور خون کی رگوں کے ذریعے منشیات کے استعمال سے پرہیز ہی STIs سے بچاؤ کا موثر ترین ذریعہ ہے
- احتیاطی تدابیر میں کونڈومز کا استعمال اور (HIV سے بچنے کے لیئے) حفاظتی علاج شامل ہے
- فیصلہ سازی پر شراب اور منشیات کے استعمال کے اثرات
- مزید معلومات، معاونت، اور مدد کے لیئے کمیونٹی کے صحت کے وسائل

____ **سبق 5: انسانی جنسیات**

طالب علم اس امر کی پہچان کریں گے کہ جنسی خصوصیات کا پیدا ہونا، انسان کی مجموعی شخصیت کا حصہ ہے۔

- جنسیت زندگی بھر نشوونما پاتی ہے؛ بشمول رویے، اقدار، اور طرزعمل
- جنسی رجحان اور صنفی شناخت کی اصطلاحات؛ انفرادی اختلافات کو سراہنے پر توجہ مرکوز
- وہ طلباء جو اپنے جنسی میلان یا جنسی شناخت کے بارے میں کوئی سوال پوچھنا چاہتے ہیں یا کسی تشویش کا شکار ہیں، انہیں اپنے والدین یا کسی اور قابل اعتماد بالغ جیسا کہ کوئی مذہبی رہنما اور ڈاکٹر سے بات کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے

________________________ **تاریخ** ________________________

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط

Updated July 2023