

Giáo Dục Đời Sống Gia Đình Quận Fairfax
MẪU PHIẾU XIN MIỄN THAM DỰ
Lớp Mười: Giáo Dục Đời Sống Gia Đình

Nếu quý vị muốn xin miễn cho con em khỏi học tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp mười, xin điền đầy đủ mẫu phiếu này và **hoàn lại cho giáo viên Sức Khỏe/Thẻ Dục của con em trước ngày giảng dạy FLE**. Thêm thông tin chi tiết về các chủ đích mục tiêu của bài học và mô tả nội dung phương tiện truyền thông có sẵn tại <https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle>. Các bài học có sẵn trong Schoology.

XIN LƯU Ý: Quý vị không cần hoàn lại mẫu phiếu này, trừ khi quý vị muốn xin miễn cho con không dự tất cả hay một số bài học Giáo Dục Đời Sống Gia Đình lớp mười.

TÊN CON EM _____ Giáo Viên Sức Khỏe/Thẻ Dục

Hướng Dẫn: Xin đánh dấu các bài học nào mà quý vị không muốn cho con em tham dự.

Sức Khỏe về Cảm Xúc và Xã Hội

Bài Học 1: Mối Quan Hệ

Các học sinh sẽ xem xét những mối quan hệ hẹn hò thanh thiếu niên, bạo hành hẹn hò thanh thiếu niên, nạn buôn người (tình dục thanh thiếu niên); và những phương sách để giảm nguy cơ, phòng ngừa, và các dịch vụ yểm trợ sẵn có.

- Các yếu tố của những mối quan hệ bạn hẹn hò lành mạnh và không lành mạnh
- Những mối quan hệ hẹn hò mang tính lạm dụng bao gồm sự lạm dụng/bạo hành về ngôn từ, thể chất, cảm xúc, và tình dục; khai thác qua Liên Mạng (Internet), nạn buôn người (tình dục tuổi thanh thiếu niên)
- Xác Nhận sự Đồng Thuận
- Sự lạm dụng bạo hành không bao giờ là lỗi của nạn nhân; trách nhiệm nằm với thủ phạm những hành vi hành hạ và cưỡng bách
- Các phương sách giảm nguy cơ sẽ bao gồm thiết lập những ranh giới cá nhân và tôn trọng những ranh giới riêng tư và những ranh giới của các người khác, sự nhận thức của người ngoài cuộc, và phương sách can giúp
- Những nguồn liệu về thông tin, trợ giúp, và hỗ trợ

Tăng Trưởng và Phát Triển Con Người

Bài Học 1: Nhận Thức về Sức Khỏe và Tự-Khám Nghiệm

Học sinh sẽ thảo luận các quan tâm về sức khỏe giới tính-riêng biệt.

- Những phương sách phát hiện sớm (tự-khám nghiệm và khám nghiệm y khoa)
- Những dấu hiệu báo trước về nhiều rối loạn phụ khoa khác nhau, bệnh ung thư ngực (nữ và nam) và ung thư tinh hoàn
- Tự-kiểm tra nghiệm tinh hoàn (riêng cho nam sinh) và tự nhận thức-kiểm tra ngực (nữ sinh và nam sinh riêng biệt)

Bài Học 2: Ngừa Thai

Học sinh sẽ nhận biết cách thức của những phương thức ngừa thai và sẽ nhận rõ những lợi thế của sự kiêng nịn sinh hoạt tình dục.

- Những phương thức chẵn ngang, kích thích tố, tập tính và giải phẫu
- Bộ phận cơ thể và sinh lý sinh sản
- Kiêng nịn giao hợp tình dục là lựa chọn thích hợp đối với thanh thiếu niên
- Phương sách hữu hiệu để cưỡng lại áp lực bạn đồng lứa

Cập Nhật Tháng 7, 2023

Bài Học 3: Thai Nghén Ngoài Dự Tính

Học sinh sẽ thảo luận phá thai và những dự luận khác nhau trong xã hội về phá thai.

- Phá thai có thể tự sinh (có nghĩa là sảy thai) hay gây ra
- Những ý kiến khác nhau liên hệ tới phá thai sẽ được thảo luận
- Những nguy cơ về thân thể, cảm xúc và tâm lý
- Các luật pháp địa phương, tiểu bang và liên bang (Thông Báo cho Phụ Huynh của Virginia, luật Safe Haven, và luật Roe v. Wade)

Học sinh sẽ thảo luận cho làm con nuôi là một lựa chọn tích cực trong trường hợp có mang thai không mong muốn.

- Những lợi ích của việc nhận làm con nuôi dành cho các phụ huynh, trẻ em, gia đình, và cộng đồng
- Nguồn trợ trong cộng đồng để có thêm chi tiết và yểm trợ

Học sinh sẽ thảo luận về quyết định để giữ và nuôi con

- Suy xét về các hậu quả có thể có của việc quyết định nên giữ và nuôi dạy con hay không

Bài Học 4: Nhiễm Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục

Học sinh sẽ khảo sát các nhiễm bệnh thông thường nhất qua đường tình dục (Sexually Transmitted Infections (STIs)) do vi khuẩn, siêu vi trùng, và ký sinh.

- Những nhiễm bệnh do vi khuẩn, siêu vi trùng, và ký sinh, và phòng ngừa, truyền lây, chẩn đoán, hậu quả về sức khỏe, và chữa trị bệnh STIs.
- Sự kiêng nịn tránh cả sinh hoạt tình dục (kể cả giao hợp bằng miệng và hậu môn) lẫn tiêm chích dược chất vào tĩnh mạch là cách hữu hiệu nhất để tối thiểu hóa nguy cơ bị nhiễm bệnh STIs
- Phòng ngừa sẽ bao gồm sử dụng bao cao su và thiết bị phòng ngừa tiền-tiếp cận (đối với sự phòng ngừa bệnh HIV)
- Ảnh hưởng sử dụng rượu và dược chất tới việc lấy quyết định
- Những nguồn trợ sức khỏe trong cộng đồng để có thêm chi tiết, trợ giúp, và hỗ trợ.

Bài Học 5: Tình Dục Con Người

Học sinh sẽ nhận thức sự phát triển tình dục là một sắc thái của tổng thể cá tính con người.

- Tình dục phát triển trong suốt một cuộc đời; bao gồm các thái độ, giá trị, và hành vi
- Định hướng về tính dục và thuật ngữ đặc tính giới tính (bản dạng giới); chú trọng vào tôn trọng những khác biệt cá nhân
- Các học sinh có những điều thắc mắc hay quan tâm về định hướng tình dục hay đặc tính tình dục được khuyến nên trao đổi với phụ huynh hay những người lớn khả tín khác như là thành viên giới tu sĩ và nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe

Ngày _____

Chữ Ký của Phụ Huynh/Giám Hộ _____