



Home Connection

عزیز والد والدہ/ سرپرست،

آج جماعت میں، ہم نے لڑکے اور لڑکیوں کی بلوغت کے دوران ہونے والی جسمانی تبدیلیوں کے بارے میں پڑھا۔ جماعت نے سیکھا کہ ہر کوئی بلوغت کے عمل سے گزرتا ہے اور یہ اس وقت عمل پذیر ہوتی ہے جب ان کے لیے ٹھیک ٹائم ہوتا ہے۔ آپ کے بچے کا کام آپکو یہ خط پہنچانا ہے اور، اگر آپ انتخاب کرتے ہیں، بلوغت کے بارے میں آپ کے ساتھ بات۔ (یہ ایک اختیاری سرگرمی ہے)

درج ذیل سوالات میں سے سارے یا کوئی بھی ایک گائڈ کے طور پر استعمال کریں جب آپ اپنے بچے کے ساتھ زندگی کے اس دلچسپ اور کبھی کبھار پریشان کن حصے میں رونما ہونے والی تبدیلیوں اور بڑھنے کے عمل سے گزرنے کے بارے میں بات چیت کریں۔ (آپکے لیے جواب لکھنا لازمی نہیں ہے، بس ایک ساتھ بات چیت کیجیے اور سنیے۔)

1. آپ کی کیا عمر تھی جب آپ تیزی کے ساتھ بڑھے؟
2. آپکو بلوغت کے عمل سے گزرنے کے بارے میں کیا یاد ہے؟
3. آپ کے لیے بلوغت کے بارے میں سب سے بہترین چیزیں کیا تھی؟
4. بلوغت کے عمل سے گزرنے کے دوران آپکو کیا چیز مشکل لگی؟
5. آپ نے اپنے بلوغت اور بڑے ہونے کے بارے میں سوالات کس سے پوچھے؟ کیا ان سوالات کے بارے میں بات کرنا مشکل تھی؟
6. آپکو کیا لگتا ہے کہ اب بلوغت کے عمل سے گزرنے آسان ہے یا مشکل ہے اس وقت سے جب آپ بچے کی عمر کے تھے؟

اپنے بچے کے سیکھنے اور نشوونما میں مدد کرنے کے لیے آپ کے وقت کا شکریہ۔

مخلص،

آپ کے بچے یا بچی کے انسانی نشوونما اور افزائش کے/ کی ٹیچر