



## Home Connection

أولياء الأمور/الأوصياء الشرعيون الأعزاء،

كجزء من المنهاج المعدل لحصص الصحة العاطفية والإجتماعية ضمن مادة التربية الحياتية والأسرية، سوف يدرس طفلك مجموعة متنوعة من المواضيع لتشمل الاستخدام الآمن لشبكة الإنترنت والأجهزة المحمولة. من الأهمية بمكان بالنسبة لطلاب المرحلة الثانوية فهم الاستخدام الملائم للأجهزة الشخصية، وسائل التواصل الاجتماعي، وكيفية تأثير هذه الوسائل على العلاقات الشخصية في أماكن مختلفة.

ادناه قائمة بالمهارات التي قد ترغب في مراجعتها مع طفلك لدعم استخدامه الآمن للوسائل التكنولوجية في البيت، المدرسة، وغيرها من الاماكن.

- ✓ عدم مشاركة المعلومات الشخصية (الاسم، العنوان، رقم الهاتف)
- ✓ التنقل عبر وسائل التواصل الاجتماعي بشكل مناسب
- ✓ فهم العواقب المحتملة للسلوكيات غير الملائمة (مثل خسارة صديق، فقدان وظيفة، المسائل القانونية)
- ✓ عدم الانخراط في مواضيع شخصية أو خاصة لتشمل محادثات صريحة جنسياً و/أو النقاط و/أو مشاركة صور جنسية صريحة
- ✓ الحفاظ على الجهاز في الوضع الصامت/الهزاز أثناء تواجدك في المدرسة أو العمل
- ✓ استخدام الجهاز في الأوقات المناسبة (مثل فترة الاستراحة)
- ✓ تجنب استخدام وسائل التواصل الاجتماعي خلال اليوم الدراسي أو يوم العمل

لمزيد من المعلومات حول الاستخدام الآمن للتكنولوجيا، تتوفر لدى Common Sense Media موارد لأولياء الأمور حول مجموعة متنوعة من المواضيع لتشمل الهواتف المحمولة ووسائل التواصل الاجتماعي على الرابط <https://www.commonsensemedia.org/cellphone-parenting>.

يتضمن منهاج مادة التربية الحياتية والأسرية أيضاً دروساً معدلة حول مرحلة البلوغ والنظافة الشخصية، تشريح الجهاز التناسلي، التناسل البشري والولادة، ومهارات الامتناع عن ممارسة الجنس والرفض. لدعم المزيد من المناقشات مع طفلك حول هذه المواضيع، قد ترغبون في استكشاف مواد إضافية حول "التربية الجنسية للطلاب ذوي الإعاقة" والمتاحة عبر الموقع الإلكتروني لمركز المعلومات والموارد لأولياء الأمور من خلال الدخول على الرابط <https://www.parentcenterhub.org/sexed/>.

نشكركم على مشاركتكم مع المدارس للمحافظة على سلامة اطفالنا. يرجى الاتصال بي في حالة وجود أية أسئلة أو إستفسارات لديكم.

مع أطيب التحيات،

معلم التعليم الخاص