



Home Connection

亲爱的学生家长/监护人

作为家庭生活教育情感和社交健康修改课程的一部分，您的孩子将学习包括互联网安全和移动装置在内的一系列话题。对于中学生而言，了解适当地使用个人装置和社交媒体以及这些工具将在不同环境下对人际关系产生什么样的影响是非常重要的。

以下是一个技巧清单。您可以和孩子对这些技巧进行回顾，以便支持您的孩子在家里、学校里以及其他环境下安全地使用技术。

- ✓ 不要分享个人信息 (姓名、地址、电话号码)
- ✓ 适当地浏览社交媒体
- ✓ 了解不当行为的潜在后果 (比如失去朋友，失去工作，法律问题)
- ✓ 不要参与私人或隐私话题，其中包括色情对话以及拍摄和/或分享色情照片
- ✓ 在学校里或在工作的時候把手机放到静音/震动模式
- ✓ 在适当的时候 (比如休息的时候) 查看移动装置
- ✓ 避免在上学或工作时使用社交媒体

如果您需要了解更多有关安全技术使用的信息，“常识媒体”为家长提供了包括手机和社交媒体在内的一系列的话题，网址是 <https://www.common sense media.org/cellphone-parenting>。

家庭生活教育课程还包括了其他修改课程，话题包括青春期和卫生，生殖解剖学，人类繁殖和分娩，以及禁欲和拒绝技能。为了支持您和孩子就这些主题进行进一步的讨论，您可以通过家长信息和资源中心网站探索有关“残疾学生的性教育”的其他材料，网址是 <https://www.parentcenterhub.org/sexed/>。

感谢您与学校合作，确保我们的孩子安全。如果您有任何问题或疑虑，请与我联系。

诚挚的，

特殊教育教师