



Để hỗ trợ các em tốt hơn, nhà trường và giáo viên muốn hỏi các em một vài câu hỏi về suy nghĩ và cảm nhận của các em. Chỉ có các giáo viên, lãnh đạo nhà trường và phụ huynh hoặc người giám hộ của các em mới có thể xem các câu trả lời của các em. Các câu trả lời này sẽ không ảnh hưởng đến điểm số trên lớp của các em. Vui lòng trả lời thành thật—không có câu trả lời nào là đúng hay sai!

Hành Vi của Bạn

Vui lòng trả lời những câu hỏi sau đây về cách em phản ứng với các tình huống khác nhau. Trong 30 ngày vừa qua...

1. Em thể hiện thái độ lịch sự với người lớn ở mức độ thường xuyên như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc

2. Bạn đã lắng nghe những quan điểm của người khác một cách cẩn thận ở mức độ nào?

Không hề cẩn thận

Có chút cẩn thận

Phần nào cẩn thận

Khá cẩn thận

Vô cùng cẩn thận

3. Mức độ thường xuyên bạn chuẩn bị sẵn sàng trước khi đến lớp học như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc

4. Mức độ quan tâm của bạn đến cảm xúc của người khác như thế nào?

Không hề quan tâm

Có chút quan tâm

Phần nào quan tâm

Khá quan tâm

Rất quan tâm

5. Tần suất bạn làm theo hướng dẫn trong lớp học như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc

6. Mức độ hòa đồng của bạn với những bạn khác biệt với bạn như thế nào?

Không hề hòa đồng

Có chút hòa đồng

Phần nào hòa đồng

Khá hòa đồng

Rất hòa đồng

7. Mức độ thường xuyên bạn hoàn thành công việc của mình ngay lập tức, thay vì đợi đến phút chót như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc

8. Mức độ thường xuyên bạn tập trung và loại bỏ các yếu tố gây xao nhãng như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc

9. Bạn có thể miêu tả cảm xúc của mình rõ ràng ở mức độ nào?

Không hề rõ ràng

Có chút rõ ràng

Phần nào rõ ràng

Khá rõ ràng

Vô cùng rõ ràng

10. Khi làm việc độc lập, bạn duy trì độ tập trung thường xuyên như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc



11. Khi những người khác không đồng ý với bạn, mức độ tôn trọng của bạn đối với quan điểm của họ như thế nào?

Không hề tôn trọng

Có chút tôn trọng

Phần nào tôn trọng

Khá tôn trọng

Rất tôn trọng

12. Mức độ thường xuyên bạn giữ bình tĩnh, ngay cả khi ai đó đang làm phiền bạn hoặc nói những điều xấu như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc

13. Bạn có thể tự bảo vệ cho chính mình mà không làm ảnh hưởng đến người khác ở mức độ nào?

Không hề

Có chút

Phần nào

Khá nhiều

Rất nhiều

14. Mức độ thường xuyên bạn để cho người khác nói mà không ngắt lời họ như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc

15. Bạn có thể không đồng ý với những người khác nhưng không để xảy ra tranh cãi ở mức độ nào?

Không hề

Có chút

Phần nào

Khá nhiều

Rất nhiều

16. Mức độ thường xuyên bạn thể hiện thái độ lịch sự với các học sinh khác như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc

17. Mức độ thường xuyên bạn khen ngợi những thành tích của người khác như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc

18. Mức độ thường xuyên bạn giữ bình tĩnh như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như mọi lúc

Cảm Nhận Chung

Trong phần này, chúng tôi hy vọng sẽ biết được cách các em trải nghiệm những cảm xúc khác nhau trong cuộc sống của mình (dù ở trong hay ngoài trường học).

19. Em có thể tự thoát khỏi tâm trạng tồi tệ ở mức độ thường xuyên như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

20. Khi mọi người xung quanh em trở nên giận dữ, em có thể duy trì cảm giác thoải mái ở mức độ nào?

Không hề thoải mái

Có chút thoải mái

Phần nào thoải mái

Khá thoải mái

Vô cùng thoải mái

21. Em có thể kiểm soát cảm xúc của mình khi cần ở mức độ thường xuyên như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn



22. Khi em buồn, em có thể tự làm mình thoải mái ở mức độ thường xuyên như thế nào?

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Khá thường xuyên

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

23. Khi mọi thứ trở nên tồi tệ với em, em có thể giữ bình tĩnh ở mức độ nào?

Không hề bình tĩnh

Có chút bình tĩnh

Phần nào bình tĩnh

Khá bình tĩnh

Vô cùng bình tĩnh

Suy nghĩ về việc học ở trường

Trong phần này, chúng tôi muốn hiểu về suy nghĩ của bạn đối với trường học nói chung.

Đối với những câu hỏi sau đây, chúng tôi muốn tìm hiểu thêm về suy nghĩ của bạn đối với trường học của bạn. Vui lòng trình bày ý kiến trung thực nhất của bạn để chúng tôi có thể hiểu rõ hơn về trải nghiệm của bạn và thực hiện để giúp trường học trở thành nơi tốt hơn.

24. Những người trong trường của bạn hiểu bạn với tư cách là một con người như thế nào?

Hoàn toàn không hiểu

Hiểu đôi chút

Hơi hiểu

Hiểu khá nhiều

Hoàn toàn hiểu rõ

25. Người lớn trong trường hỗ trợ bạn nhiều như thế nào?

Hoàn toàn không hỗ trợ

Hỗ trợ một chút

Hơi hỗ trợ

Khá hỗ trợ

Hỗ trợ rất nhiều

26. Những học sinh trong trường học của bạn thể hiện sự tôn trọng bạn như thế nào?

Hoàn toàn không tôn trọng

Tôn trọng một chút

Hơi tôn trọng

Khá tôn trọng

Rất tôn trọng

27. Nói chung, bạn cảm thấy hòa nhập với trường học của bạn như thế nào?

Không hòa nhập

Hòa nhập đôi chút

Hơi hòa nhập

Khá hòa nhập

Hoàn toàn hòa nhập

Cảm Giác Của Các Em

Những câu hỏi này hỏi về cảm giác của các em trong thời gian gần đây. Vui lòng trả lời thành thật—không có câu trả lời nào là đúng hay sai vì không có cảm giác nào là đúng hay sai! Câu trả lời của em sẽ giúp chúng tôi hỗ trợ em và những học sinh khác tốt hơn, và câu trả lời này sẽ không ảnh hưởng đến điểm số hoặc thể hiện trên học bạ của em. Em có thể bỏ qua bất kỳ câu hỏi nào mà em không muốn trả lời.

Trong tuần vừa qua, em có thường xuyên cảm thấy _____ không?

28. tức giận

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

29. cô đơn

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

30. buồn

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn



31. lo lắng

Hầu như không bao giờ

Đôi khi

Thỉnh thoảng

Thường xuyên

Hầu như luôn luôn

Sự Giúp Đỡ Từ Người Khác

Trong phần này, hãy cho chúng tôi biết người khác đã giúp đỡ em như thế nào.

32. Em có giáo viên hoặc người lớn khác ở trường mà em có thể tin tưởng nhờ giúp đỡ bất kể chuyện gì không?

Không

Có

33. Em có thành viên gia đình hoặc người lớn khác bên ngoài trường mà em có thể tin tưởng nhờ giúp đỡ bất kể chuyện gì không?

Không

Có

34. Em có bạn bè ở trường mà em có thể tin tưởng nhờ giúp đỡ bất kể chuyện gì không?

Không

Có