

FCPS مڈل اسکول سائنس کی حفاظتی تدابیر کا معاہدہ

سائنس ایک لیبارٹری کلاس ہے جو عملی تحقیقات فراہم کرتی ہے۔ آپ بہت سی ایسی لیبارٹری تحقیقات کریں گے، جن میں ممکنہ طور پر مضر کیمیکلز، مواد اور سامان کی ضرورت ہوتی ہے۔ سائنس کی کلاس میں طلباء، اساتذہ، اور والدین کی حفاظت پہلے نمبر پر آتی ہے۔ ایک محفوظ سائنس کلاس کو یقینی بنانے کے لیے، آپکو اس حفاظتی معاہدہ میں قواعد کی ایک فہرست فراہم کی گئی ہے۔ ان قوانین پر ہر وقت عمل کرنا لازمی ہے۔ اس معاہدہ کی دو کاپیاں فراہم کی جاتی ہیں۔ لیبارٹری میں شرکت کرنے سے پہلے ایک کاپی پر آپ کے اور آپ کے والدین میں سے کسی ایک یا سرپرست کے دستخط ہونے لازمی ہیں۔ دوسری کاپی آپکی سائنس کی نوٹ بک میں حفاظت کے قوانین کی مسلسل یاد دہانی کے طور پر موجود رہنی چاہیے۔

عمومی ضابطے

16. اپنی کسی بھی ایسی طبی صورتحال (حالتوں) کے بارے میں اپنے ٹیچر کو ضرور مطلع کریں جو لیب میں کام کرنے کے دوران آپکی صلاحیت پر اثر انداز ہوسکتی ہے۔ اگر آپکے ساتھ کوئی طبی مسئلہ ہے تو ہمیشہ لیب میں کام کرنے کے حوالے سے اپنے ڈاکٹر کے ساتھ مشورہ ضرور کریں۔

1. تمام احکامات اور ہدایات پر احتیاط سے عمل کریں۔ لیب میں تحقیقات شروع کرنے سے پہلے تمام لیبلز اور سامان استعمال کرنے کی ہدایات کو دھیان سے پڑھ لیں۔

2. لیب میں ہر وقت ذمہ داری کا مظاہرہ کریں۔ لیب میں مذاق یا خراب رویے کا مظاہرہ مت کریں۔

کپڑے اور ذاتی حفاظتی سامان

17. ہر وقت چشمے پہننے لازمی ہیں جب کیمیکلز، گرم اور شیشے کی اشیاء کے ساتھ کام کیا جا رہا ہو۔

18. لیب کی سرگرمیوں میں حصہ لینے کے لیے مناسب لباس کی ضرورت ہے (ذیل میں ملاحظہ کریں)۔

3. لیب میں کھانے پینے سے گریز کریں۔ لیب کلاس رومز اور پریپ رومز میں پلمبنگ فکسچرز/ نل میں سیسے کی معمولی مقدار شامل ہوسکتی ہے اور یہ پینے کیلئے پانی نہیں ہوتا۔ انہیں لیب کے تجربات، ہاتھوں، اور آلات کو دھونے کیلئے محفوظ طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے، لیکن اسے پینے بشمول، بوتل میں بھرنے، چائے، کافی اور کھانا تیار کرنے کیلئے کبھی استعمال نہیں کرنا چاہیے۔

حادثات اور چوٹیں

19. تمام حادثوں، چوٹوں اور غلطی سے گر جانے یا بہ جانے والی چیزوں کے بارے میں اپنے ٹیچر کو فوری طور پر مطلع کریں۔

4. لیب میں کبھی بھی بغیر نگرانی کے کام مت کریں۔

5. جب تک آپکو ایسا کرنے کی ہدایات نہ دی گئی ہوں، لیب کے کسی بھی سامان یا مواد کو ہاتھ مت لگائیں۔

6. بلا اجازت تجربات کرنے کی اجازت نہیں ہے۔ اپنے ٹیچر کی اجازت کے بغیر اپنے لیب کے طریقہ کار میں کوئی تبدیلی مت کریں۔

کیمیکلز کو استعمال کرنے کا طریقہ

20. لمبے بال، ڈھیلے کپڑے اور زیورات پیچھے بندھے ہوئے ہونے چاہئیں۔ آگے سے بند جوتے پہننے کی ضرورت ہے۔

21. لیب کے بعد صفائی کرتے وقت:

a. اپنے لیب اسٹیشن کو صاف کریں۔

b. فضلہ کیمیکلز کو ہدایت کے مطابق ضائع کریں۔

c. ہاتھ پانی اور صابن سے دھوئیں۔

22. کسی بھی کیمیکل کو چھونے یا چکھنے سے گریز کریں۔ اگر کیمیکلز کو سونگھنے کی ہدایات دی گئی ہوں تو ڈبے میں سے بخارات کو بلکے سے سونگھیں۔ کسی بھی ڈبے سے کیمیکلز کو براہ راست مت سونگھیں۔

23. پیٹھ کو بھرنے کے لیے صرف پیٹھ پمپ یا ربر بلب کا استعمال کریں۔ اپنے منہ کا استعمال کبھی مت کریں۔

24. ٹیسٹ ٹیوب میں موجود مواد کو اوپر سے نہیں بلکہ کسی ایک رخ سے دیکھیں۔ ٹیسٹ ٹیوب میں کیمیکلز کی آمیزش کرتے وقت اپنے ٹیچر کے بتائے ہوئے طریقوں پر عمل کریں۔

25. بہ جانے والی چیزوں کو مناسب طریقے سے صاف کرنا لازمی ہے۔ کسی چیز کے بہ جانے کی صورت میں، فوری طور پر اپنے ٹیچر کو بتائیں۔

26. تیزاب اور اساس احتیاط سے استعمال ہونے چاہئیں۔ تیزاب کو پتلا کرتے وقت، تیزاب کو ہمیشہ پانی میں ملائیں۔

7. تحقیق سے پہلے، دوران اور بعد میں اپنے لیب کے حصے کو صاف ستھرا اور ترتیب سے رکھیں۔

8. لیب میں تحقیق کرنے کے دوران اپنی آنکھوں، ناک یا منہ کو ہاتھ لگانے سے گریز کریں۔

9. لیب میں موجود تمام حفاظتی سامان کی جگہ اور استعمال کے طریقہ کار کے بارے میں آگاہ رہیں۔

10. کسی بھی غیر محفوظ چیز کے بارے میں جاننے یا نوٹ کرنے کی صورت میں اپنے ٹیچر کو مطلع کریں۔

11. لیب کے تمام فاضل مادوں کو ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

12. جب مناسب ہو لیب چھوڑنے سے پہلے صابن اور پانی سے ہاتھ دھوئیں۔

13. اپنے ٹیچر کی اجازت کے بغیر لیب کے پریپ روم یا اسٹوریج روم میں مت جائیں۔

14. فائر ڈرلز کے لئے لیب کے طریقہ کار یا لیب میں دیگر رکاوٹوں کے بارے میں جانکاری رکھیں: ہیٹنگ ایلیمنٹس کو بند کرنا، تمام ڈبوں کو بند کرنا، اور گیس بند کرنا۔

15. لیب میں تیز دھار والی اشیاء کا استعمال کرتے ہوئے احتیاط برتیں۔ تیز دھار والی اشیاء کو ہمیشہ اس طرف سے پکڑیں جہاں سے دھار والا حصہ آپ سے اور دوسروں سے دور رہے۔

45. لیزر کی طرف کبھی بھی براہ راست مت دیکھیں یا اسے کسی اور پر مت پھینکیں۔

حیاتیاتی مواد کے استعمال کا طریقہ

46. سلائڈ اور پیٹری ڈش کی تیاری کے وقت چشمے پہننے کی ضرورت ہوتی ہے۔ مائیکرو سکوپ سے نمونے دیکھتے وقت، چشمے وقتی طور پر اتارے جاسکتے ہیں، مگر دوسرے حیاتیاتی ایجنٹس کے ساتھ کام کرتے وقت چشمے ہر وقت پہننے چاہیں۔
47. سالم نمونوں کا استعمال کرتے وقت دستاں پہننے ضروری ہیں۔
48. سالم یا زندہ نمونوں کے تجربات کرنے کے بعد تمام کام والی جگہوں اور اپنے ہاتھوں کو پانی اور صابن سے دھوئیں۔

27. چوٹ لگنے کی صورت میں، اپنے ٹیچر کو مطلع کریں۔
28. اگر کیمیکل آپکی جلد پر لگ جائے تو اسے پانی سے دھوئیں۔
29. اگر کیمیکل آپکی آنکھوں میں چلا جائے یا تو آنکھیں دھونے والے اسٹیشن پر 20 منٹ تک اپنی آنکھوں میں پانی کے چھینٹے ماریں۔ اگر آپ نے لینس پہنے ہوئے ہیں تو انہیں جلد از جلد اتار دیں
30. بوتل کے لیبل کو اچھی طرح اور احتیاط سے پڑھیں۔ ہمیشہ اس بات کی تصدیق کریں کہ آپ نے درست کیمیکل منتخب کیا ہے۔ بغیر لیبل والے کیمیکلز کے بارے میں اپنے / اپنی ٹیچر کو رپورٹ کریں۔

شیشے کی اشیاء کو استعمال کرنے کا طریقہ

31. استعمال سے پہلے شیشے کی اشیاء کو ہمیشہ دراڑ اور ٹوٹے ہوئے حصوں کے لیے اچھی طرح سے دیکھ لیں۔ شیشے کی ٹوٹی ہوئی اشیاء کا استعمال کبھی مت کریں۔
32. کسی بھی ٹوٹی ہوئی یا دراڑ شدہ شیشے کی چیز کے بارے میں اپنے ٹیچر کو فوری طور پر مطلع کریں۔ ٹوٹا ہوا شیشہ دی گئی ہدایات کے مطابق ضائع کیا جانا چاہئے۔
- آگ یا شعلوں کا استعمال کرتے ہوئے
33. آگ یا شعلوں کا استعمال کرنے سے پہلے لمبے بال، ڈھیلے کپڑے اور زیورات پیچھے بندھے ہوئے ہونے چاہئیں۔
34. کوئی بھی گرم ہوتی ہوئی چیز یا کھلے شعلوں کو بغیر توجہ کے مت چھوڑیں۔
35. کھلے شعلوں کا استعمال کرتے وقت دھیان ادھر ادھر مت کریں۔ کھلے شعلوں کو پکڑنے کی کوشش کبھی مت کریں۔
36. شیشے اور دھات سے بنی ہوئی اشیاء، گرم ہونے بعد دیر تک گرم رہتی ہیں اور بظاہر بالکل ٹھنڈی نظر آتی ہیں۔ استعمال کرنے سے پہلے انہیں ایک موصل سطح پر ٹھنڈا ہونے کے لیے رکھیں۔
37. ہاٹ پلیٹ کا استعمال کرتے وقت، گرم حصے کو ہاتھ مت لگائیں۔
38. کام ختم ہونے کے بعد ہاٹ پلیٹ کا پلگ نکال دیں اسے ایک طرف ٹھنڈا ہونے کے لیے رکھ دیں۔
39. کسی گرم چیز سے جل جانے کی صورت میں، اپنے ٹیچر کو مطلع کریں۔

a. جلے ہوئے حصے کو ٹھنڈا کرنے کے لیے ٹھنڈے پانی کے نیچے رکھیں۔

بجلی اور دیگر آلات کو استعمال کرنے کا طریقہ

40. ساکٹ سے بجلی کے پلگ کو نکالنے کے لیے - ہمیشہ پلگ سے پکڑ کر اتریں - تار کھینچ کر نہیں۔ بجلی کے سوئچ، پلگ اور دیوار کے ساکٹ کو ہاتھ لگانے سے قبل یہ بات یقینی بنائیں کہ آپ کے ہاتھ خشک ہیں۔
41. دیوار کے ساکٹ میں پلگ لگانے سے پہلے سامان کا نظروں سے اچھی طرح سے جائزہ لے لیں۔ کبھی بھی ادھڑی ہوئی تاروں، ننگی تاروں یا ڈھیلے کنکشن والے سامان کا استعمال مت کریں۔
42. خراب یا ٹوٹے ہوئے سامان کے بارے میں اپنے ٹیچر کو فوری طور پر مطلع کریں۔
43. لیبل کی تمام تیز کناروں والی چیزوں سے ہوشیار رہیں اور ان چیزوں کا استعمال کرتے وقت احتیاط سے کام لیں۔
44. بھاری چیزوں کا استعمال ہر وقت احتیاط سے کریں۔