



为了更好地帮助你，学校和老师想问一些问题以了解你的想法和感受。只有你的老师、学校领导、家长或监护人才能看到你的回答。而且这不会影响你的班级成绩。请如实回答问题，答案没有对错之分！

## 您的行为

请回答以下有关如何应对不同情况的问题。在过去 30 天内...

1. 您对成年人表现出礼貌的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

2. 您聆听他人观点时的认真程度如何？

- 根本不认真       稍微认真       有些认真       非常认真       特别认真

3. 您课前预习的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

4. 您关心他人感受的程度如何？

- 根本不关心       稍微关心       有些关心       相当关心       特别关心

5. 您遵循课堂指示的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

6. 您与其他性格迥异的同学相处的融洽程度如何？

- 根本不融洽       稍微融洽       有些融洽       相当融洽       特别融洽

7. 您及时完成作业（而非等到最后时刻）的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

8. 您集中注意力和心无旁骛的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

9. 您能够清晰描述个人感受的程度如何？

- 根本不清晰       稍微清晰       有些清晰       非常清晰       特别清晰



10. 在您独立学习时，您保持专注的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

11. 当他人不认同您时，您对他人看法表示尊重的程度如何？

- 根本不尊重       稍微尊重       有些尊重       非常尊重       特别尊重

12. 您保持冷静（即使有人打扰您或者说您坏话）的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

13. 您在多大程度上能够在不贬低他人的情况下坚持自己立场？

- 根本没办法       稍微可以做到       一定程度上可以做到       非常可以做到       完全可以做到

14. 您允许他人发言而不打岔的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

15. 您在多大程度上能够在不争论的情况下不认同他人看法？

- 根本没办法       稍微可以做到       一定程度上可以做到       非常可以做到       完全可以做到

16. 您对其他学生表现出礼貌的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

17. 您赞美他人成就的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

18. 您控制住自己脾气的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       经常       几乎总是

### 一般感受

在此部分，我们希望了解您对校内或校外生活中不同情绪的体验如何。

19. 您能够摆脱糟糕情绪的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       频繁       几乎总是



20. 当周围的人都在生气时，您能够保持放松的程度如何？

- 根本不可能放松       稍微放松       比较放松       相当放松       完全放松

21. 您能够在必要情况下控制情绪的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       频繁       几乎总是

22. 感到沮丧时，您能够自我放松的频率如何？

- 几乎从未       偶尔一次       有时       频繁       几乎总是

23. 当遇到困难时，您能够保持冷静的程度如何？

- 根本不可能冷静       稍微冷静       比较冷静       相当冷静       完全冷静

### 对上学的感受

在这个部分中，我们希望了解您对学校的总体看法。

在接下来的问题中，我们希望能够进一步了解您对您的学校的看法。请提供您诚实的意见，以便我们能更好地了解您的体验，努力让学校变成一个更好的地方。

24. 在您的学校中，人们对您的了解程度如何？

- 根本不了解       稍微了解       有些了解       相当了解       完全了解

25. 您的学校中的成年人能给您多少支持？

- 没有支持       稍有支持       有些支持       相当支持       极大的支持

26. 在您的学校中，学生能对您表现出多少尊重？

- 根本不尊重       稍微尊重       有些尊重       相当尊重       极大的尊重

27. 总体来说，您对这个学校的归属感有多少？

- 没有归属感       稍有归属感       有些有归属感       相当有归属感       有完全的归属感

### 您的感受

以下问题将询问您近期的感受如何。请如实回答问题，个人感受无对错之分，因此答案亦没有对错之分！您的回答将有助于我们更好地为您和其他学生提供支持，并且不会影响您的成绩或显示在成绩单上。您可以跳过任何认为不适回答的问题。



过去一周内，你感到\_\_\_\_\_的频率如何？

28. 生气

|                       |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 几乎从未                  | 偶尔                    | 有时                    | 经常                    | 几乎总是                  |

29. 孤独

|                       |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 几乎从未                  | 偶尔                    | 有时                    | 经常                    | 几乎总是                  |

30. 伤心

|                       |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 几乎从未                  | 偶尔                    | 有时                    | 经常                    | 几乎总是                  |

31. 担忧

|                       |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 几乎从未                  | 偶尔                    | 有时                    | 经常                    | 几乎总是                  |

### 寻求他人帮助

在此部分中，请讲述一下他人如何为你提供帮助。

32. 是否会有教师或学校中的其他成人会无论如何都为你提供帮助？

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 否                     | 是                     |

33. 是否会有家人或学校之外的其他成人会无论如何都为你提供帮助？

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 否                     | 是                     |

34. 是否会有同学无论如何都为你提供帮助？

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 否                     | 是                     |