

## RECOMENDACIONES PARA LA FAMILIA

## Huella digital en internet y compartir fotos

Los medios sociales hacen que hoy sea muy sencillo compartir fotos. A los chicos les encanta ver las fotos de sus amigos, compartir momentos espontáneos visualmente y simplemente mantenerse en contacto. Sin embargo, los muchachos no siempre piensan bien sobre lo que comparten. Las fotos que ellos pensaron que serían privadas fácilmente se convierten en públicas. Del mismo modo, las fotos que ellos escogen pueden afectar a otros también. Juntos, conversen sobre la importancia de mostrar respeto por sí mismos y por otros cuando comparten fotos en internet.

- **Juntos, establezcan límites**

Conversen sobre los valores y expectativas de la familia en lo que se refiere a compartir fotografías. Las fotos que muestran comportamiento que es ilegal son claramente inaceptables (por ejemplo: menores de edad tomando alcohol o enviando mensajes de texto mientras manejan un auto). Pero ponerse de acuerdo en los límites de otras fotografías —como por ejemplo: fotos de su hija en bikini o su hijo haciendo un gesto grosero delante de la cámara— puede ser más complicado. Empiecen por conversar sobre las posibles consecuencias de compartir este tipo de fotos. ¿Cómo afectarán estas a la reputación de sus hijos? Recuérdenles a sus hijos que una vez que ellos comparten una foto en internet, la fotografía está fuera del control de ellos. Las fotos podrían verlas los padres de sus amigos, una autoridad de Admisiones en una universidad o un futuro empleador. Cualquier persona puede encontrar fácilmente lo que compartimos en internet. A menudo lo que compartimos termina en manos de aquellas personas a las que no teníamos la intención de dirigirnos, y fácilmente se toma fuera de contexto. Por último, lo compartido permanecerá de por vida; es decir, puede volver a salir a la luz en cualquier momento.

- **Recuérdenles a sus hijos que consideren el impacto que tiene una foto en las personas que están en la foto**

Puede ser que no sea realista esperar que sus hijos obtengan el permiso de todos antes de compartir una fotografía, pero es una valiosa meta. Cuando ellos estén por compartir una foto que alguien acaba de tomar, recomiéndenles que paren y pregunten: «Oigan, voy a compartir esto en Instagram. ¿Está bien con todos ustedes?». Pídanles a sus hijos que piensen honestamente si cada persona en la foto va a sentirse cómoda si la foto se comparte en internet. Si ellos no juzgan correctamente y alguien les pide que saquen la foto de internet, díganles que ellos tienen que sacar la foto. La mejor manera de que entiendan este concepto es dándoles un ejemplo concreto. Si ustedes quieren compartir una foto de sus hijos que tomaron recientemente durante unas vacaciones, primero pídanles permiso para hacerlo o pregúntenles qué piensan al respecto. Esta actitud también es una gran oportunidad para demostrarles este tipo de respeto a sus hijos.

- **Recomiéndenles a sus hijos que conversen cara a cara con la persona que comparte una foto**

**poco halagadora** Compartir fotografías en internet es parte del mundo de hoy y no participar en esto es prácticamente imposible. Aún si sus hijos escogieran no compartir fotos en internet, probablemente sus amigos compartirán fotografías donde ellos salen. Sin embargo, puede ser difícil pedirles a otros que no compartan fotos en internet o que las saquen. Si su hijo no sabe qué decir, ustedes le pueden dar el siguiente ejemplo: «Te cuento que ya saqué mi nombre de la etiqueta de la foto que compartiste, pero me pregunto si no te molestaría sacar la foto de internet. No es mi foto favorita y preferiría que no estuviera en [Facebook/Instagram/ etc.]. Realmente te lo agradecería mucho.» Ayudaría tener la conversación personalmente, cara a cara, para que no termine siendo un problema más en línea.