قرارداد رسانه ای خانوادگی: کلاس های 6 الی8

زمانیکه فرزند شما استفاده از اینترنت را اغاز میکند، صحبت درباره اینکه چه وقت یا چطور و به چه دلیلی از آن استفاده شود حائز اهمیت است. این قرارداد رسانه ای خانوادگی یک ابزار برای شما ست که این بحث را حمایت کنید.

من خواهم . . .

ایمن و محفوظ میمانم.

- ☐ من بدون اجازه از خانواده ام حساب باز نمیکنم و هیچگونه اطلاعات شخصی را ، مانند نام کامل، تارخ تولد، ادرس، یا شماره تلفن یا عکس خود را، پخش نخواهم کرد.
- ☐ من رمز عبورم را غیر از خانواده ام در اختیار کسی قرار نخواهم داد. اگر بخواهم دستگاه التروونیکی، حساب انلاین، یا پروفایل خود را در تنظیم کنم از خانواده ام درخواست میکنم به من کمک کنند
- ☐ اگر کسی بر روی اینترنت مرا تحت فشار قرار میدهد یا شرایط ناراحت کننده ای برایم بوجود می اورد، یا رفتار نامناسبی نسبت به من دارد، من از صحبت با او پرهیز خواهم کرد و به یک دوست یا عضوی از خانواده که مورد اعتماد هستند خواهم گفت.
- ☐ _____

_____

ابتدا فکر میکنم.

- ☐ من بر روی اینترنت یا با تلفن همراهم هیچ کس را ناراحت نمیکنم، یا ابروی کسی را نمیبرم، و با کسی با قلدری رفتار نمیکنم – بصورت به اشتراک گذاشتن عکس، ویدیو، یا screenshot، پخش شایعه یا غیبت، یا ساختن پروفایل جعلی– و در مقابل کسانیکه این کارها را انجام میدهند می ایستم.
- ☐ من میدانم که هر انچه را بر روی اینترنت یا با تلفن همراهم به اشتراک بگذارم سریع تر گسترش میابد. من بر روی اینترنت چیزی پست نمیکنم که آبروی کسی را بخطر بیاندازد.
- ☐ هر زمانیکه که از مراجع انلاین استفاده میکنم، یا کارساخت کسی بر روی اینترنت را به اشتراک میگذارم، اعتبار صحیح را به آن هنرمند یا نویسنده خواهم داد.
- ☐ _____

_____

تعادل را نگه میدارم.

- ☐ من میدانم که هرچیزی که میخوانم، میشنوم، یا میبینم بصورت انلاین، حقیقت ندارد. من به اعتبار یک منبع اطلاعاتی یا نویسنده توجه خواهم کرد.
- ☐ من به خانواده ام کمک میکنم تا برای تنظیم زمان رسانه محدودیت قرار دهند، و خود نیز انرا رعایت میکنم.
- ☐ من مراقب خواهم بود که چه مقدار وقتم را روبروی صفحه مانیتور میگذرانم، و به لذت بردن از سایر فعالیتها – و مردم – در زندگی ادامه خواهم داد.
- ☐ _____

_____

متقابلا، خانواده من موافقت میکنند به . .

- ☐ تشخیص اینکه رسانه یکی از بزرگترین بحش زندگی من است، حتی اگر همیشه دلیل آنرا درک نکنند.
- ☐ قبل از اینکه به من "نه" بگویند با من در مورد اینکه انچه انها را نگران میکند و دلیل نگرانی صحبت میکنند.
- ☐ با من درباره علائقم صحبت میکنند و درپذیرفتن و درک دنیای اطرفم، من جمله دریافتن رسانه ای که مناسب و سرگرم کننده باشد به من کمک میکنند.

_____ x _____ x

امضاء شده توسط من امضاء شده توسط والدین یا سرپرست من

اقتباس و برگرفته با اجازه قضارت صحیح، www.commonsense.org