FAIRFAX COUNTY PUBLIC SCHOOLS

خاندان اور ذرائع ابلاغ کا معاحدہ: 6-8

جب آپکا بچہ انٹرنیٹ استعمال کرنا شروع کرتا ہے، آپکی ان کے ساتھ انٹرنیٹ کے کب، کیسے، اور کس مقصد کے استمال کے بارے میں بات چیت کرنا بہت اہم ہے۔ خاندان اور ذرائع ابلاغ کا معاحدہ ایک ذریعہ ہے جو آپ اس گفتگو کی حمائت کے لیئے استعمال کرسکتے ہیں۔

میں کروں گا / گی . .

محفوظ رہیئے۔

- ☐ میں اپنی کوئ بھی ذاتی معلومات، جیسے میرا پورا نام، تاریخ پیدائش، ایڈرس، یا فون نمبر، اپنے خاندان کی اجازت کے بغیر کسی کو نہیں دوں گا / گی۔
- ☐ میں اپنا پاس ورڈ اپنے خاندان کے غلاوہ کسی کو نہیں بتاؤں گا/ گی۔ میں اپنے خاندان سے پوچھوں گا/ گی کہ وہ میری رازداری کی سیٹننگز میں میری مدد کریں اگر میں ڈیوایسز، اکاؤنٹز، اور پرو فائیلز بنانا چاہتا/ چاہتی ہوں۔
- ☐ اگر کوئ محھ پر آن لائن دباؤ ڈالتا ہے یا مجھے بےچین محسوس کرواتا ہے، یا آن لائن میری طرف نامناسب طریقے سے بڑھتا ہے، تو میں اس شخص سے بات کرنا چھوڑ دوں گا/ گی اور اپنے کسی قابل اعتماد دوست یا خاندان کے فرد کو بتاؤں گا/ گی۔
- ☐ ____________________

____

پہلے سوچیئے۔

- ☐ میں کسی کو بھی آن لائن یا اپنے فون کے ذریئے بے عزت، پریشان، یا تنگ نہیں کروں گا/گی -- چاہے وہ تصاویر، ویڈیو، یا سکرین شاٹ کا اشتراک ہو، افواہوں کا پھیلانا، یا جعلی پروفائل کے قیام کے ذریئے ہو -- اور میں ان کے لیئے کھڑا ہونگا جو کرتے ہیں۔
- ☐ میں یہ جانتا ہوں کہ میں جو بھی آن لائن یا اپنےسیل فون کے ذریئے اشتراک کرتا / تی ہوں وہ بہت تیزی سے اوردور تک پھیل سکتا ہے۔ میں ایسی کوئی بھی چیز آن لائن نہیں ڈا لوں گا/ گی جس سے میری ساکھ کو ٹھیس پہنچے۔
- ☐ میں جب بھی آن لائن کوئ حوالہ ، یا کسی کے تخلیقی کام کا اشتراک کروں گا/ گی میں اس مصنف یا آرٹسٹ کو اسکا بخوبی سہرا دوں گا۔
- ☐ ____________________

____

متوازن رہیئے۔

- ☐ مجھے معلوم ہے کے کہ میں، سب کچھ جو، آن لائن پڑھتا، سنتا، اور دیکھتا/ دیکھتی ہوں وہ سچ نہیں ہوتا۔ میں اس بات پر غور کروں گا/ گی کہ مصنف یا آرٹسٹ قابل بھروسہ ہے ۔
- ☐ میں اپنے خاندان کا ذرائع ابلاغ کےمناسب وقت کی حد مقرر کرنے میں ان کی مدد کروں گا/ گی، اور پھر انکی پیروی کروں گا/ گا۔
- ☐ میں اس بات کا احساس کروں گا/ گی کہ میں سکرین کے سامنے کتنا وقت گزارتا/ گزارتی ہوں، اورمیں اپنی ذنگی کی دیگر سرگرمیاں اور لوگوں کے ساتھ لطف اندوز ہونے کو جاری رکھوں گا/ گی۔
- ☐ ____________________

____

تبادلے میں، میرا خاندان اس سےاتفاق کرتا ہے۔ . .

- ☐ اسکے باوجود کہ وہ ہمیشہ اس بات کو نہیں سمجھتے کہ کیوں، اس س بات کی تائید کرتے ہیں کہ ذرائع ابلاغ میری زندکی کا ایک بڑا حصہ ہے۔
- ☐ "منع" کرنے سے پہلے، انہیں کیوں اور کیا پریشانی ہے ، کے بارے میں میرے ساتھ بات کیجیئے۔
- ☐ میری دلچسپیوں کے بارے میں مجھ سے بات کریں، اور مناسب اور تفریح کی چیزوں کو ڈھونڈنے میں میری مدد کریں۔

x____________________ میری طرف سے دستخط

x____________________ میرے والدین یا سوبراہ کی طرف سے دستخط

Adapted from and used with permission of Common Sense, www.commonsense.org