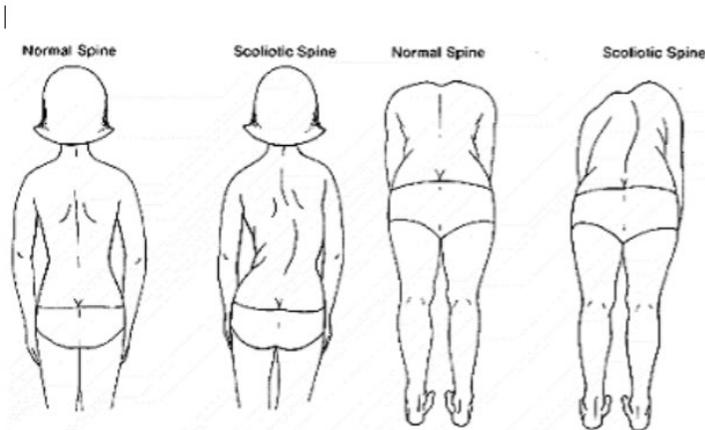


청소년 특발성 척추측만증에 관한 정보

- **척추측만증 (척추옆굽음증)이 무엇인가요?** 척추측만증이란 척추가 비정상적으로 굽어 있음을 의미합니다. 척추측만증의 영향을 받는 척추는 옆으로 굽어 있어 일직선이 아닌 “S” 또는 “C” 처럼 보입니다. 치료하지 않는 척추측만증은 움직임의 제한, 허리의 통증, 기형적 변형으로 이끌 수 있으며 극단적인 경우에는 심장 및 폐 기능이 손상될 수 있습니다. 조기 발견과 치료는 척추측만증의 진행을 예방할 수 있습니다.
- **자녀는 척추측만증 검사를 언제 해야 하나요?** 척추측만증은 대부분 10 세부터 완전히 성장하는 청소년 때까지 즉, 성장기 동안 발생합니다. 검사는 청소년 초기에 시작해야 합니다. 소아과 의사는 정기 신체 검사 중에 초기 징후를 확인해야 합니다.
- **척추측만증을 일으키는 원인은 무엇인가요?** 척추측만증의 원인은 알 수 없습니다. 척추측만증은 남성보다 여성에게 더 흔합니다.
- **척추측만증은 어떻게 치료하나요?** 많은 경우는 척추의 굽음이 경미하며 치료를 요하지 않습니다. 그러나 어떤 경우에는 보조기를 착용하는 치료를 해야 합니다. 심각한 만곡은 척추 수술이 요구될 수 있습니다. 치료의 필요 여부는 훈련받은 의료 전문가들이 가장 잘 결정할 수 있습니다.
- **척추측만증의 징후는 무엇인가요?**
 - 한쪽 어깨가 다른 쪽 어깨보다 더 높을 수 있음.
 - 한쪽 어깨의 견갑골이 다른 쪽 어깨의 견갑골보다 더 높을 수 있거나 두드러질 수 있음.
 - 한쪽 엉덩이가 다른 쪽 엉덩이보다 더 높을 수 있거나 두드러질 수 있음.
 - 허리가 똑바르지 않음.
 - 척추가 옆으로 굽어있음.
 - 머리가 골반의 중심에 있지 않음.



자녀에게 척추측만증이 있다고 우려되는 경우에는, 의료 서비스 제공자가 자녀를 검사하도록 하셔야 합니다. 추가 자료 및 정보는 학교 공중 보건 간호사 (PHN)에게 문의하시기 바랍니다.

더 자세한 정보: <https://www.srs.org>