

نوجوانوں میں ایڈیوپیتھک اسکوالیسیس یا کمر کا ٹیڑھا پن کی معلومات

• **کمر کا ٹیڑھا پن کیا ہے؟** اسکوالیسیس سے مراد ریڑھ کی ہڈی کا ایک خلاف معمول جھکاؤ یا خم ہے۔ اسکوالیسیس سے متاثر ریڑھ کی ہڈی میں ایک جانب خم ہوتا ہے، جس کی وجہ سے وہ سیدھی نظر آنے کے بجائے "S" یا "C" کی طرح لگتی ہے۔ اگر ریڑھ کی ہڈی کے ٹیڑھے پن کا علاج نہ کیا جائے تو اس سے حرکت محدود، کمر میں درد، بدہیئت اور سنگین کیسز میں، دل اور پھیپھڑوں کی خرابی پیدا ہو سکتی ہے۔ بروقت تشخیص اور علاج سے اسکوالیسیس کو، بڑھنے سے روکا جا سکتا ہے۔

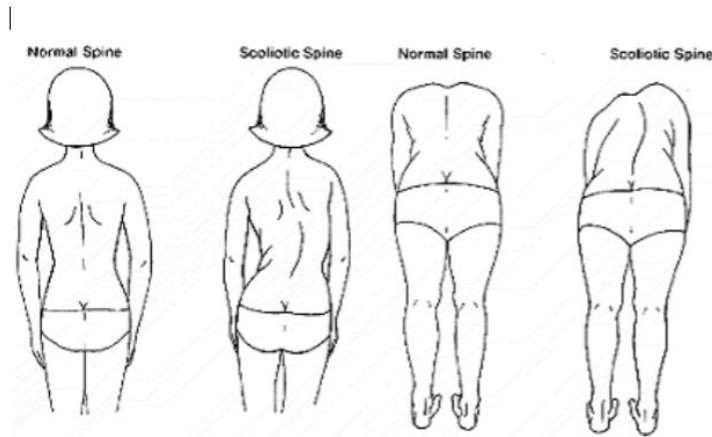
• **اسکوالیسیس کیلئے، میرے بچے کی جانچ کب ہونی چاہئے؟** اسکوالیسیس عام طور پر نشوونما کی عمر کے دوران میں ہوتی ہے، 10 سال کی عمر سے لے کر نو جوان کے مکمل بالغ ہونے تک۔ جانچ کی ابتدا نوعمری سے ہی ہو جانی چاہئے۔ بچوں کے ڈاکٹر کو معمول کے جسمانی معائنے کے دوران، ابتدائی علامات کو، دیکھنا چاہئے۔

• **اسکوالیسیس کن وجوہات کی بنا پر ہوتا ہے؟** اسکوالیسیس کی وجوہات معلوم نہیں ہیں۔ ریڑھ کی ہڈی کا ٹیڑھا پن مردوں کی بہ نسبت خواتین میں زیادہ عام ہے۔

• **اسکوالیسیس کا علاج کس طرح کیا جاتا ہے؟** بہت سے کیسز میں، ٹیڑھا پن معمولی ہوتا ہے اور علاج کی ضرورت نہیں پڑتی۔ کچھ کیسز میں، علاج کے دوران، bracing یا ریڑھ کی ہڈی سیدھی کرنے کی جیکٹ کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ شدید ٹیڑھا پن ہونے کی صورت میں ریڑھ کی ہڈی کے آپریشن کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ علاج کا درست تعین کسی تربیت یافتہ پیشہ ور معالج کی طرف سے کیا جائے گا۔

اسکوالیسیس کی کیا علامات ہیں؟

- ایک کندھا دوسرے کندھے سے تھوڑا اونچا ہوتا ہے۔
- ایک کندھے کی ہڈی دوسرے کندھے کی ہڈی سے تھوڑی اونچی یا زیادہ نمایاں نظر آتی ہے۔
- ایک کولہا دوسرے کولہے سے تھوڑا اونچا یا زیادہ نمایاں نظر آتا ہے۔
- کمر ناہموار یا ٹیڑھی نظر آتی ہے۔
- ریڑھ کی ہڈی میں ایک جانب خم ہوتا ہے۔
- سر، پیڑوں کی سیدھ میں نہیں ہوتا۔



اگر آپ کو خدشہ ہے کہ آپ کے بچے کو، اسکوالیسیس ہے تو، ڈاکٹر سے اپنے بچے کی جانچ ضرور کروائیں۔ مزید وسائل و ماخذ اور معلومات کیلئے، براہ مہربانی اسکول پبلک ہیلتھ نرس (PHN) سے رابطہ کیجیے۔

اضافی معلومات کیلئے یہ ویب سائٹ ملاحظہ کیجیئے : <https://www.srs.org>