

费郡家庭生活教育
请求不参加表格
五年级：情感和社交健康

如果您不希望让您的孩子参加全部或部分五年级家庭生活教育课程，请填写本表格，然后在家庭生活教育教学开始前把表格交还给您孩子的教师。如果您希望了解更多有关课程目标和音像制品方面的信息，请登录 <https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-fle>。课程内容也可以在Schoology上阅读。

请注意：除非您选择不让您的孩子参加全部或部分五年级家庭生活教育课程，否则您不必交还本表格。

孩子姓名 _____ 班级教师 _____

指示：请注明您不希望您孩子参加的那些课程。

_____ **第一课： 角色、职责和责任**

学生将识别每个家庭成员的角色、职责和责任。

- 家庭成员角色、职责和责任的变化，一个人在一生中角色的变化

_____ **第二课： 儿童虐待和忽略**

学生将给儿童虐待和忽略下定义，并识别他们可以信赖并帮助他们的成年人。

- 身体虐待、口头虐待、性虐待和忽略
- 从哪里得到帮助，其中包括家长/监护人、其他成年家庭成员、教师、学校辅导员、神职人员或宗教领袖

 家长/监护人签字

 日期

2021 年 7 月修改

费郡家庭生活教育
请求不参加表格
五年级：人类成长和发育
所有课程都男女分班进行。

如果您不希望让您的孩子参加全部或部分五年级家庭生活教育课程，请填写本表格，然后在家庭生活教育教学开始前把表格交还给您孩子的教师。如果您希望了解更多有关课程目标和音像制品方面的信息，请登录<https://www.fcps.edu/academics/elementary-family-life-education-file>。课程内容也可以在Schoology上阅读。

请注意：除非您选择不让您的孩子参加全部或部分五年级家庭生活教育课程，否则您不必交还本表格。

孩子姓名 _____ 班级教师 _____

指示：请注明您不希望您孩子参加的那些课程。

_____ **第一课： 青春期**

学生将识别青春期生理变化，并把这些变化和加强个人卫生联系起来。

- 生理变化：突发性发育、汗量的增加、皮肤的变化、情绪的起伏、和腋毛的生长、男孩肩膀的增宽以及女孩胸和臀部的发育、月经、勃起以及夜遗
- 月经：女孩 - 适当地使用和处理个人卫生产品，男孩 - 在介绍月经时简单地谈及个人卫生产品
- 在青春期发展积极的个人态度，尊重个人之间的不同，青春期变化期间的人际关系以及受精和怀孕的能力

_____ **第二课： 生殖系统**

学生将识别男性和女性生殖系统的结构和功能。

- 男性生殖系统的功能 - 阴茎、睾丸、输精管、阴囊、尿道
- 女性生殖系统的功能 - 子宫、卵巢、阴道、子宫颈、输卵管

_____ **第三课： 人类生育**

教师将向学生介绍基本的人类生育过程

- 通过把卵子和精子结合起来
- 胎儿发育和出生（婴儿通过母亲的阴道或者通过剖腹产离开母体）
- 教师将向学生介绍脐带、胎盘和羊膜囊

_____ **第四课： 禁欲和拒绝技巧**

学生将探讨禁欲和不进行性交的好处。

- 对身体、情感、社交和智力发展的影响
- 练习和青少年发育情形有关的拒绝技巧
- 在青少年情感、智力、精神、经济和社交上成熟以前，他们的身体已经做好了成为母亲或父亲的准备

_____ **第五课： 性病感染**

教师将向学生介绍最常见的性病感染（STIs）

- 细菌性性病（可治疗的 - 衣原体、淋病、梅毒）
- 病毒性性病（不可治疗的 - 生殖器疱疹，人类状瘤病毒 [HPV] 以及艾滋病毒/艾滋病）
- 不进行性交和不分享针头是避免感染性病的唯一 100%有效的措施。

家长/监护人签字

日期