**_فیئر فیکس کاؤنٹی میں دی جانے والی خاندانی زندگی کی تعلیم_**
**علیحدگی کی درخواست کا فارم**
**گریڈ گیارہ:**

اگر آپ اپنے بچے کو گریڈ گیارہ کے خاندانی زندگی کی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنا چاہتے ہیں، تو براہِ مہربانی اس فارم کو بھرئیے، اور **اسے اپنے بچےکے معاشرتی علموم کے/ کی ٹیچرکو FLE کی ہدایات شروع ہونے سے پہلے واپس بھیج دیجیئے.** سبق کے مقاصد اورذرائع ابلاغ کی وضاحت کے بارے میں مزید معلومات اس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں https://www.fcps.edu/academics/high-school-academics-9-12/family-life-education-fle. اسباق Schoology میں دستیاب ہیں۔

**_براہِ مہربانی یاد رکھیئے: سوائے ایسی صورت کے کہ آپ نے اپنے بچے کو گریڈ گیارہ کے خاندانی تعلیم کے کچھ اسباق سے یا تمام اسباق سے علیحدہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے، آپ کو یہ فارم واپس کرنے کی <u>ضرورت نہیں ہے</u>_**

**بچے کا نام** ______________________________ **معاشرتی علوم کے ٹیچر**______________________

**ہدایات: براہِ مہربانی اُن اسباق پر نشان لگائیں جن میں آپ <u>نہیں چاہتے</u> کہ آپ کا بچہ شرکت کرے۔**

_____ **سبق 1: حمل اور جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفکشنز کی روک تھام**

طلباء اس بات کی پہچان کریں گے کہ جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفکشنز کیسے لگتے ہیں اور کیسے انکے لگنے کی روک تھام کی جاسکتی ہے۔

- جنسی اور غیرجنسی بے حد خطرناک طرز عمل
- بیکٹیریا کے ذریعئے منتقل ہونے والے انفکشنز- gonorrhea, chlamydia, and syphilis
- وائرس کے ذریعئے منتقل ہونے والے انفکشنز- herpes, hepatitis, HPV, and HIV
- انفیکشنز کی نشانیاں اور علامات، علاج کے طریقے، روک تھام
- جنسی سرگرمی سے پرہیز، نسوں میں منشیات کے استعمال سے پرہیز، کونڈمز کا استعمال اور HIV سے بچنے کے لیئے حفاظتی علاج

**طالب علم مانع حمل کے طریقوں کی شناخت کریں گے۔**

- روکاوٹیں، ہارمونل، سرجری کے طریقے؛
- حمل روکنے اور بیماری سے بچنے کے لیئے کسطرح موثر طریقے حاصل کیئے جاسکتے ہیں؛ غلط تصورات
- حمل روکنے اور جنسی طور پر لگنے والی بیماریوں سے بچنے کا 100 فیصد موثر اور موثر ترین طریقہ پرہیز ہے۔

_____ **سبق 2: تعلقات**

طلباء خوشگوار اور ناخوشگوار تعلقات اور ڈیٹنگ کے دوران ہونے والے تشدد ، خطرہ کم کرنے، روک تھام کی حکمت عملیاں اور دستیاب مدد کی جانچ کریں گے۔

- قابو میں رکھنے والے رویوں اور زبردستی کی جانے والی جنسی سرگرمی کی پہچان ، جس میں انسانی (نو عمر جنسی ملاپ) خرید و فروخت اور ڈیجیٹل/ سوشل میڈیا کے ذریعے کی جانے والی بد سلوکی شامل ہے
- جنسی سرگرمی کے حوالے سے ذاتی حدود کا تعین اور عمل در آمد؛ مثبت رضامندی؛ برے رویوں کی روک تھام میں مدد کے لیئے خطرہ کم کرنے والی حکمت عملیاں؛ منضبط مواد کے استعمال سے جڑے خطرات
- معلومات، معاونت اور مدد؛ بھروسہ مند بالغ افراد بشمول خاندان کا کوئی فرد، مذہبی رہنما اور کمیونٹی میں موجود وسائل
- نقصان دہ صورتحال کے بارے میں آگاہی اور مدد کرنے کی حکمت عملیاں۔

والد یا والدہ/ سرپرست کے دستخط______________________________ تاریخ ____________