

## طالبعلم كا تجربہ سروے

طالبعلم كے تجربہ سروے كی FCPS كے نمائندہ اسکولوں میں گریڈز 3-12 كے طالبعلموں كیلئے دوہفتے میں آزمائش كی جائے گی۔ سروے كے دو ایلیمنٹری (گریڈز 3-6) اور دو سیکنڈری (گریڈز 7-12) ورژن یا نسخے ہیں۔ ہر ورژن میں تقریباً نصف آئیٹمز ہیں، جو یہاں منسلک مکمل سروے میں شامل ہیں۔ طالبعلموں كو اسکولوں كی اسائنمنٹس كے ساتھ، ان سروے كے ورژنز میں سے ایک بے ترتیب دیا جائے گا، ہر ورژن متعلقہ اسکول لیول كے مطابق ہوگا۔



## Introduction

### طالبعلم کا تجربہ سروے

ایف سی پی ایس آپ سے سننا چاہتا ہے! ایف سی پی ایس ہمیشہ اپنے طالبعلموں کے لیے اپنے اسکولوں کو بہتر بنانے کے لیے کام کر رہا ہے اور اس کا ایک اہم حصہ طالبعلم کے طور پر آپ کے تجربے کو سمجھنا ہے۔ طالبعلموں نے اسکول کے رہنماؤں کو بھی بتایا کہ وہ اسکول میں اپنے تجربات کے بارے میں مزید بتانا چاہتے ہیں۔ ایف سی پی ایس طالبعلم کے تجربے کے سروے کو بروئے کار لا رہا ہے تاکہ یہ سمجھا جائے کہ طالبعلم اسکول کو کیسے دیکھتے ہیں اور کس تجربے سے گزرتے ہیں۔

آپ کو آج کے سوالات کے جوابات 30 منٹ میں دینے کے قابل ہونا چاہئے۔ یہ سروے خفیہ ہے، جس کا مطلب ہے کہ صرف FCPS کے تحقیقی عملے کو ہمارے محفوظ پلیٹ فارم میں آپ کے جوابات تک رسائی ہے۔ اسکول میں کسی کو بھی سروے میں آپ کے جوابات نہیں ملیں گے۔ ایف سی پی ایس کا تحقیقی عملہ صرف اس وقت آپ کے انفرادی جوابات کا اشتراک کریں گے جب قانون کی رُو سے درکار ہو۔ مثال کے طور پر، بہت زیادہ سوالات نہیں ہیں جہاں آپ کو جواب لکھنے کے لیے کہا جاتا ہے، لیکن اگر آپ کسی کے بارے میں لکھتے ہیں جو آپ کو تکلیف پہنچاتا ہے، اپنے آپ کو تکلیف پہنچاتا ہے، یا آپ کسی اور کو تکلیف پہنچاتے ہیں، آپ کا جواب اشتراک کرنے کی ضرورت ہوگی۔

اگر آپ سوالات میں سے کسی کا جواب دیتے ہیں تو، ہم فرض کریں گے کہ آپ اس سروے میں حصہ لینا چاہتے ہیں۔ تمام سوالات اختیاری ہیں، اس لیے اگر آپ بعض سوالات سے بے چینی محسوس کرتے تو آپ انہیں چھوڑ سکتے ہیں۔

یہ سیکشن آپ سے اس بارے میں سوچنے کو کہتا ہے کہ آپ کو اپنے اسکول میں کیا تجربہ ہوا۔

پچھلے مہینے کے بارے میں سوچیے، کہ آپ اپنے اسکول میں کس تجربے سے گزرتے تھے، اس کے بارے میں بتائیے کہ ہر بیان کتنا قریب ہے؟

جواب کا پیمانہ:

جی ہاں!! - یقینی طور پر میرے تجربے کی طرح

جی ہاں - زیادہ تر میرے تجربے کی طرح

ہاں - کسی حد تک میرے تجربے کی طرح

نہیں - میرے تجربے سے کچھ مختلف

جی نہیں - زیادہ تر میرے تجربے سے مختلف

جی نہیں!! - یقینی طور پر میرے تجربے سے بالکل مختلف

جی ہاں!!

جی ہاں

ہاں

نہیں

جی نہیں

جی نہیں!!

میرے اسکول میں پیش کردہ کلاسیں میری دلچسپیوں سے مطابقت رکھتی ہیں۔

میرا اسکول مجھے وہ معلومات فراہم کرتا ہے جو مجھے دستیاب پروگراموں اور کورسز کو سمجھنے کیلئے درکار ہیں۔

میرا اسکول ایک اچھا کام کرتا ہے کہ مجھے یہ بتاتا ہے کہ اسکول میں کیا ہو رہا ہے۔

میں اس بارے میں معلومات تک رسائی حاصل کر سکتا / سکتی ہوں کہ میرے لیے کون سے پروگرام یا کورسز دستیاب ہیں۔

میرے اسکول میں، تمام طالب علموں کو اسکول کے بکسوں قوانین پر عمل کرنا ہوگا۔

میرے اسکول میں، اسکول کے ایک ہی قانون کو توڑنے کے تمام طلباء کو ایک جیسے نتائج کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

میرے اسکول کے قوانین منصفانہ ہیں۔

میرے اسکول میں، اسکول کے قوانین کو توڑنے کے نتائج منصفانہ ہیں۔

میرے اسکول میں، طلباء ایک دوسرے کے ساتھ احترام سے پیش آتے ہیں خواہ ان کے درمیان اختلافات ہوں۔

جی ہاں!! جی ہاں ہاں جی نہیں جی نہیں!!

میرے اسکول میں ، اساتذہ اور اسکول کا عملہ طلبا و طالبات سے احترام کے ساتھ پیش آتے ہیں ۔

یہ اسکول ایسا اسکول کا کام دیتا ہے جو مختلف تجربات اور پس منظر رکھنے والے لوگوں کی عکاسی کرتا ہے ۔

طلباء اس اسکول میں اچھی طرح سے ملتے ہیں ، حتیٰ کہ جب وہ ایک دوسرے سے مختلف ہوں ۔

میرے اسکول میں ، مختلف ہونا ٹھیک ہے ۔

میرا اسکول مجھے اپنی تخلیقی صلاحیتوں کو فروغ دینے کے مواقع فراہم کرتا ہے ۔

میرا اسکول مجھے ایسی چیز ایجاد کرنے کی ترغیب دیتا ہے جو دنیا کے لیے نئی ہو ۔

میرے اسکول مسائل کو حل کرنے کے لیے نئے انیڈیز آزمائے میں میری مدد کرتا ہے ۔

میرے اسکول میں ، طلباء واقعی ایک دوسرے کا خیال رکھتے ہیں ۔

میرے اسکول میں ، طلباء دوسرے طالب علموں کے ساتھ گھل مل جاتے ہیں ۔

میرے اسکول میں ، طلباء ایک دوسرے کے ساتھ احترام کے ساتھ پیش آتے ہیں ۔

میرے اسکول میں ، طلباء دوستانہ اور ایک دوسرے کے معاون و مددگار ہیں ۔

میرے اسکول میں ، طلباء ایک دوسرے کو جانتے ہیں اور سمجھتے ہیں ۔

میرے اسکول کے پاس تمام طلباء سے اہم چیزوں کے بارے میں شنوائی کے طریقے ہیں ۔

میرے اسکول کے پرنسپل اور دیگر اسکول رہنما طالب علموں کے خیالات کو توجہ سے سنتے ہیں ۔

میرے اسکول کے پرنسپل اور دیگر اسکول رہنما طلباء کے خیالات کی بنیاد پر تبدیلیاں کرتے ہیں ۔

جی ہاں!! جی ہاں ہاں جی نہیں جی نہیں!!

ہمارے اسکول کے پرنسپل اور دیگر اسکول کے رہنما ہمیں بتاتے ہیں کہ ہمارے اسکول کو بہتر بنانے کے لیے طالب علموں کے خیالات کو کیسے استعمال کیا گیا ۔

میرے اسکول کے پاس ان طلباء کی مدد کرنے کے طریقے ہیں جن کو اپنے اسکول کے کام میں اضافی مدد کی ضرورت ہوتی ہے ۔

میرا اسکول ان طلباء کے ساتھ کام کرنے کے لیے قائم کیا گیا ہے جنہیں اپنے اسکول کے کام کو سمجھنے کے لیے اضافی وقت کی ضرورت ہوتی ہے ۔

میرے اسکول میں اساتذہ یا تو کلاس کے دوران ، ایڈوانزری کے دوران ، یا اسکول کے بعد جب طلبا کو کسی چیز کو سمجھنے میں دشواری ہوتی ہے تو اضافی مدد دیتے ہیں ۔

جی ہاں!! جی ہاں ہاں جی نہیں جی نہیں!!

میرا اسکول معلومات کا اشتراک کرنے میں اچھا کام نہیں کرتا ہے جس کے بارے میں مجھے جاننے کی ضرورت ہوتی ہے ۔

میرے اسکول میں ، کچھ بچے قوانین توڑ سکتے ہیں ، لیکن دوسرے بچے بھی جب وہی کام کرتے ہیں تو پریشانی میں پھنس جاتے ہیں ۔

میرے اسکول میں ، تمام طلباء کو آمد پر اپنائیت محسوس کرنے کیلئے مختلف اندرونی یا بیرونی جگہیں ہونی چاہئیں ۔

## IEP & Transition Plan (SWD ONLY)

آپ کے سیکھنے کے اہداف ، کلاس میں بہترین طریقے سے سیکھنے میں مدد کرنے کے لیے آپ کو ملنے والی سہولیات ، اور ہائی اسکول کے بعد زندگی کی تیاری کرنے کے لیے اسکول میں آپ کے خاص منصوبے ہیں ۔ آپ نے اپنے والدین یا اساتذہ کو ان منصوبوں کو IEP یا منتقلی کا منصوبہ کہتے سنا ہوگا ۔

کیا آپ کو اسکول میں کسی میٹنگ کا حصہ ہونے کا یاد ہے جہاں ان منصوبوں پر تبادلہ خیال کیا گیا تھا؟



جی ہاں

جی نہیں

آخری بار کے متعلق سوچئے جب آپ ان منصوبہ بندی اجلاسوں میں سے ایک میں شریک تھے۔ آپ جس تجربے سے گزرے اس کے بارے میں ہر بیان کتنا قریب ہے؟

جواب پیمانے:

جی ہاں!! - یقینی طور پر میرے تجربے کی طرح

جی ہاں - زیادہ تر میرے تجربے کی طرح

ہاں - کسی حد تک میرے تجربے کی طرح

نہیں - میرے تجربے سے کچھ مختلف

جی نہیں - زیادہ تر میرے تجربے سے مختلف

جی نہیں!! - یقینی طور پر میرے تجربے سے بالکل مختلف

جی ہاں!!

جی ہاں

ہاں

نہیں

جی نہیں

جی نہیں!!



میں اپنے خیالات سے آگاہ کرنا چاہوں گا / گی۔



میرے پرنسپل ، اساتذہ ، اور دوسرے بالغ افراد نے وہ باتیں سنیں جو میں نے سوچا کہ منصوبہ کا حصہ ہونا چاہیے۔



جو میں جانتا / جانتی ہوں کہ میرے لیے بہترین ہو گا وہ شامل کیا گیا۔



میرے پرنسپل ، اساتذہ، یا دیگر بالغ افراد نے مجھے سمجھنے میں مدد کی کہ میرے منصوبے میں کیا ہوگا۔

## Class

یہ سیکشن آپ سے اس بارے میں سوچنے کو کہتا ہے کہ آپ کو اپنی کلاسوں میں کیا تجربہ ہوا۔ جبکہ اسکول کے دن کے دوران میں طلباء کے پاس ایک سے زیادہ استاد ہوتے ہیں ، براہ مہربانی اس سیکشن میں سوالات کا جواب دیتے وقت اپنے تمام کلاسوں میں اپنے عمومی تجربے کے بارے میں سوچئے۔

گزشتہ مہینے کے بارے میں سوچیئے ، آپ اپنی کلاس میں جس تجربے سے گزرے ، ہر بیان اس سے کتنا قریب ہے؟

جواب کا پیمانہ:

جی ہاں!! - یقینی طور پر میرے تجربے کی طرح

جی ہاں - زیادہ تر میرے تجربے کی طرح

ہاں - کسی حد تک میرے تجربے کی طرح

نہیں - میرے تجربے سے کچھ مختلف

جی نہیں - زیادہ تر میرے تجربے سے مختلف

جی نہیں!! - یقینی طور پر میرے تجربے سے بالکل مختلف

جی ہاں!! جی ہاں ہاں نہیں جی نہیں جی نہیں!!







میرے اساتذہ ہمیں یاد دلاتے ہیں کہ اگر ہم پھنس جائیں تو ، ہم مدد کے لیے کلاس میں کسی سے پوچھنا چاہیں گے ۔







میرے اساتذہ طلباء سے توقع کرتے ہیں کہ وہ کسی سے مدد طلب کریں جب ہمیں یقین نہ ہو کہ ہمارے پاس صحیح جواب ہے ۔







میرے اساتذہ طالبعلموں کے لیے آسان بناتے ہیں کہ وہ کسی چیز کی سمجھ میں نہ آنے پر کسی سے مدد طلب کریں ۔







جب میں اپنے اساتذہ کو دکھاتا / دکھاتی ہوں کہ میں نے کچھ سیکھا ہے ، تو وہ مجھے نیا یا زیادہ مشکل کام دیتے ہیں ۔







میرے اساتذہ مجھے اچھے کام کرنے کے لیے زور دیتے ہیں ۔







میرے اساتذہ مجھ سے پوچھتے ہیں کہ میں نے اپنے سوالات کیسے حل کیے ۔







جب میں کلاس ورک کرتا / کرتی ہوں تو ، میرے اساتذہ مجھے بتاتے ہیں کہ جب تک میں واقعی سمجھ نہ لوں تب تک سوچنا جاری رکھوں ۔







میرے اساتذہ اس بات کو یقینی بناتے ہیں کہ میں جو کام کرتا / کرتی ہوں وہ واقعی مجھے سوچنے پر مجبور کرتا ہے ۔

جی ہاں!! جی ہاں ہاں جی نہیں جی نہیں!!

میرے اسکول میں ، طلباء اساتذہ کے ساتھ مل کر اپنی تعلیم کے بارے میں اہم فیصلے کرتے ہیں ۔

میرے اسکول میں ، طلباء کے پاس اسائنمنٹس میں انتخاب ہیں یا یہ کہ انہیں کیسے کرنا ہے ۔

طلباء کلاس روم کے کاموں پر اپنی رفتار سے کام کرنے کے قابل ہوتے ہیں ۔

میرے اسکول میں ، طالب علموں کو انتخاب دیا جاتا ہے کہ وہ کیسے دکھاتے ہیں کہ انہوں نے کیا سیکھا ہے ۔

میرے اسکول میں ، اساتذہ پسند کرتے ہیں جب طلباء پہل کرتے ہیں ۔

میرے اساتذہ کے معمولات کلاس آسانی سے چلانے میں مدد کرتے ہیں ۔

میرے اساتذہ طالب علموں کو واضح ہدایات دیتے ہیں ۔

طلباء بغیر کسی خلل اندازی کے تعلیمی سرگرمیوں میں حصہ لیتے ہیں ۔

طالب علموں کیلئے کلاس میں پڑھنے کا مواد تلاش کرنا آسان ہے ۔

کلاس میں پڑھائی کا وقت ضائع نہیں ہوتا ۔

میرے اساتذہ طالب علموں کو کلاس کے قواعد و ضوابط پر عمل کرنے میں مدد کرتے ہیں ۔

میرے اسکول میں ، اساتذہ مجھے ایسی اسائنمنٹس دیتے ہیں جو حقیقی زندگی کے معاملات یا مسائل پر توجہ مرکوز کرتی ہیں ۔

میرے اساتذہ نے مجھے جو کچھ میں سیکھ رہا / رہی ہوں اور جو میں پہلے سے جانتا / جانتی ہوں اس کے درمیان تعلق کے بارے میں سوچنے پر مجبور کرتے ہیں ۔

میرے اساتذہ میری حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ میں جو سیکھ رہا / رہی ہوں اسے حقیقی زندگی میں لاگو کروں ۔

جی ہاں!! جی ہاں ہاں جی نہیں جی نہیں!!

میرے اسکول میں ، اساتذہ واقعی یہ دیکھنے میں میری مدد کرنے کی کوشش کرتے ہیں کہ اسکول میں میری تعلیم اسکول سے باہر کتنی اہمیت رکھتی ہے ۔

میرے اساتذہ نے ہم سے کلاس میں جو کچھ کروایا وہ بہت دلچسپ ہے ۔

میری کلاسیں واقعی مجھے اس میں حصہ لینے کیلئے ترغیب دیتی ہیں جو ہم کر رہے ہوتے ہیں ۔

میری کلاسیں مجھے کچھ اور سیکھنے کیلئے متجسس کرتی ہیں ۔

میں بعض اوقات اس بات پر اتنی توجہ مرکوز کرتا / کرتی ہوں کہ ہم کلاس میں کیا کر رہے ہیں کہ میں بھول جاتا / جاتی ہوں کہ کتنا وقت گزر گیا ہے ۔

میرے اساتذہ مجھے ایسے طریقوں سے پڑھاتے ہیں جو مجھے مشغول رکھتے ہیں ۔

میرے اساتذہ مجھے یہ دکھانے کے بہت سے طریقے بتاتے ہیں کہ میں نے کیا سیکھا ہے ۔

میرے اساتذہ مجھے واضح فیڈ بیک دیتے ہیں جس سے مجھے سیکھنے میں مدد ملتی ہے ۔

میرے اساتذہ اس طرح سیکھنے میں میری مدد کرتے ہیں جو میرے لیے بہترین ہوتا ہے ۔

میرے اساتذہ اس طرح ایڈجسٹمنٹ کرتے ہیں جس سے مجھے بہترین سیکھنے میں مدد ملتی ہے ۔

کلاس کے دوران ، اس اسکول کے طالب علموں کو اس بات کا یقین کرنے کے لیے چیلنج کیا جاتا ہے کہ ہم مختلف طریقوں سے سیکھ رہے ہیں ۔

میرے اساتذہ طالب علموں کو اپنے خیالات اور رائے سے آگاہ کرنے کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں جب ہم پڑھ رہے ہوتے ہیں ۔

ہم اسکول میں جو کچھ کرتے ہیں وہ متعدد نقطہ ہائے نظر اور مختلف پس منظر کی عکاسی کرتا ہے ۔

جی ہاں!! جی ہاں ہاں جی نہیں جی نہیں!!

اس اسکول میں اساتذہ چاہتے ہیں کہ طلباء چیزوں کو کئی نقطہ ہائے نظر سے دیکھیں۔

میرے اسکول میں اساتذہ اسکول کا کام دیتے ہیں جس سے طالب علموں کو نئی ایپس (ایپلی کیشنز) سیکھنے میں مدد ملتی ہے۔

میرے اسکول میں اساتذہ طلباء کو سیکھنے کے لیے ٹیکنالوجی استعمال کرنے کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔

میرے اسکول میں اساتذہ بتاتے ہیں کہ ٹیکنالوجی کس طرح طالب علموں کو پڑھنے اور بہتر طریقے سے سیکھنے میں مدد کر سکتی ہے۔

میرے اسکول میں اساتذہ طلباء کو ٹیکنالوجی استعمال کرنے کی ترغیب دیتے ہیں تاکہ ہم زیادہ آسانی سے مل کر کام کر سکیں۔

میرے اسکول میں اساتذہ آن لائن سیکورٹی اور سلامتی کی وضاحت کرتے ہیں۔

میرے استاد / استانی کو یقین ہے کہ جو کلاس میں پڑھایا جاتا ہے وہ میں سیکھوں گا / گی۔

میرے استاد / استانی کا خیال ہے کہ میں اسکول میں اچھی کارکردگی دکھا سکتا / سکتی ہوں۔

میرے استاد / استانی مجھے ایسا محسوس کرنے میں مدد کرتے ہیں کہ میں کچھ بھی سیکھ سکتا / سکتی ہوں۔

میرے اساتذہ مسائل میں میری مدد کرتے ہیں، چاہے یہ اسکول میں کوئی مسئلہ ہو یا کہیں اور۔

میرے اساتذہ واقعی چاہتے ہیں کہ میں اچھا کام کروں۔

اس اسکول میں اساتذہ میرا خیال رکھتے ہیں۔

میرے استاد بغور سنتے ہیں کہ میں کیا کہنا چاہتا / چاہتی ہوں۔

مجھے اپنے اساتذہ پر اعتماد ہے۔

جی ہاں!! جی ہاں ہاں نہیں جی نہیں جی نہیں!!

میرے اساتذہ میرے سیکھنے کے وقت کی منصوبہ بندی کرنے کے طریقے تلاش کرنے میں میری مدد کرتے ہیں۔

میرے اساتذہ مجھے اپنے اسکول کے کام کو منظم کرنے کے طریقے تلاش کرنے میں مدد کرتے ہیں۔

میرے اساتذہ اچھی پڑھائی کرنے کی ٹپس یا مشورے دیتے ہیں۔

میرے اساتذہ مجھے بتاتے ہیں کہ جب مجھے کچھ سیکھنے میں دشواری ہو رہی ہو تو مجھے بھرپور کوشش کرنی چاہیے۔

میرے اساتذہ کا کہنا ہے کہ جب تک میں سیکھ رہا / رہی ہوں غلطی کرنا ٹھیک ہے۔

میرے اساتذہ مجھے صرف جواب بتانے کے بجائے جو کچھ میں سیکھ رہا / رہی ہوں اسے سمجھنے کے لیے زور دیتے ہیں۔

میرے اساتذہ چاہتے ہیں کہ میں واقعی میں یہ سمجھ سکوں کہ میں کیا سیکھ رہا / رہی ہوں ، نہ کہ صرف اس کو یاد کروں۔

میرے اساتذہ میری حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ میں کوشش کرتا / کرتی رہوں حتیٰ کہ جب کام مشکل ہو۔

جی ہاں!! جی ہاں ہاں نہیں جی نہیں جی نہیں!!

میرے اساتذہ نہیں چاہتے کہ طالب علم کلاس میں مدد طلب کریں جب ہم کچھ نہیں سمجھتے۔

میرا کلاس ورک اکثر اتنا دلچسپ نہیں ہوتا ہے کہ میں اس پر توجہ مرکوز کروں جو مجھے سیکھنا چاہیے۔

میری کلاسیں اتنی منظم نہیں ہیں کہ مجھے سیکھنے میں مدد ملے۔

جی ہاں!! جی ہاں ہاں جی نہیں جی نہیں!!

کلاس کیلئے مجھے جس چیز کی ضرورت ہوتی ہے اسے ترتیب دینے سے میں کافی وقت تھک جاتا / جاتی ہوں۔

## Self

یہ سیکشن آپ کو اپنے بارے میں سوچنے کے لیے کہتا ہے۔

گزشتہ مہینے کے بارے میں سوچیے، یہ بتائیے کہ آپ کے لیے ہر بیان کتنا سچ ہے؟

جواب پیمانے:

جی ہاں!! - میرے لیے بالکل سچ ہے

جی ہاں - میرے لیے سچ ہے

ہاں - میرے لیے کسی حد تک سچ ہے

نہیں - میرے لیے کچھ حد تک سچ نہیں

جی نہیں - میرے لیے سچ نہیں

جی نہیں!! - میرے لیے بہت بالکل سچ نہیں

جی ہاں!! جی ہاں ہاں جی نہیں جی نہیں!!

مجھے یقین ہے کہ میں وہ سیکھ سکتا / سکتی ہوں جو اس سال کلاس میں پڑھایا جاتا ہے۔

مجھے یقین ہے کہ میں معلوم کر سکتا / سکتی ہوں کہ کس طرح سب سے زیادہ مشکل کلاس ورک کر سکتا / سکتی ہوں۔

اگر میں بار نہ مانوں تو میں کلاس میں تقریباً تمام کام کر سکتا / سکتی ہوں۔

حتیٰ کہ اگر کام مشکل ہے تو بھی میں سیکھ سکتا / سکتی ہوں۔

حتیٰ کہ اگر میں کوشش کروں تو میں کلاس میں سب سے مشکل کام کر سکتا / سکتی ہوں۔

میں نے اسکول میں جو سیکھا ہے اس سے مجھے کالج اور / یا کیریئر کی تیاری میں مدد ملے گی۔

جی ہاں!! جی ہاں ہاں جی نہیں جی نہیں!!

میں نے اپنے لیے تعلیمی اہداف مقرر کیے ہیں جو مجھے کالج جانے اور / یا کیریئر میں مدد کریں گے۔

مجھے یقین ہے کہ میں کالج جاؤں گا / گی اور / یا کیریئر بناؤں گا / گی۔

مجھے یقین ہے کہ مجھے وہ کام مل جائے گا جو میں چاہتا / چاہتی ہوں۔

میں نے ان کالجز اور / یا کیریئرز سے واقف ہوں جو میرے مفادات و دلچسپیوں سے مطابقت رکھتے ہیں۔

میں اب ایسے کورسز لے رہا / رہی ہوں جو کالج جانے اور / یا کیریئر میں داخل ہونے کے لیے درکار ہیں۔

مجھے یقین ہے کہ میں ہائی اسکول کے بعد کامیابی سے کالج اور / یا کیریئر کی جانب منتقل ہو سکتا / سکتی ہوں۔

میں اپنے اسکول میں جسمانی تحفظ محسوس کرتا / کرتی ہوں۔

میرے اسکول میں میری اشیاء محفوظ ہوتی ہیں۔

میں محسوس کرتا / کرتی ہوں کہ میں اس اسکول سے تعلق رکھتا / رکھتی ہوں۔

میں اپنے آپ کو اپنے اسکول کا ایک اہم حصہ سمجھتا / سمجھتی ہوں۔

میں اپنی اسکول کمیونٹی میں خود کو قابل قدر محسوس کرتا / کرتی ہوں۔

میں اپنے اسکول میں اپنے خیالات و احساسات کا اشتراک کرنے میں آسانی محسوس کرتا / کرتی ہوں۔

میں اپنے اسکول میں خود سے مطمئن ہوں۔

**Class/Program Availability (MS ONLY)**

یہ سیکشن آپ سے آپ کے اسکول میں کلاسوں اور دستیاب پروگراموں کے بارے میں سوچنے کے لیے کہتا ہے -

آپ ان اقسام کی کلاسوں میں سے ہر ایک میں کتنی دلچسپی رکھتے ہیں اور اس میں کتنا شامل ہیں؟

آرٹس کورسز

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے -
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا -
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی -
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی -
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں -
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے -
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے -

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے -

پیشہ ورانہ اور تیکنیکی تعلیم (CTE) کورسز

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے -

- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا ۔
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی ۔
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے ۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے ۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے ۔

کورسز جو سائنس ، ٹیکنالوجی ، انجینئرنگ ، آرٹ اور میتھ (STEAM) کو یکجا کرتے ہیں

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے ۔
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا ۔
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی ۔
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے ۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے ۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے۔

الجبرا یا جیومیٹری جیسے ہائی اسکول کے ریاضی کے کورسز

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے۔
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا۔
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی۔
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے۔

## آنرز کورسز

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے -
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا -
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی -
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی -
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں -
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے -
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے -

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے -

## عالمی زبانیں

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے -
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا -
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی -

- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہو سکی ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے ۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے ۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے ۔

### Class/Program Availability (HS ONLY)

یہ سیکشن آپ سے آپ کے اسکول میں کلاسوں اور دستیاب پروگراموں کے بارے میں سوچنے کے لیے کہتا ہے ۔

آپ ان اقسام کی کلاسوں میں سے ہر ایک میں کتنی دلچسپی رکھتے ہیں اور اس میں کتنا شامل ہیں؟

اکیڈمی کورسز

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے ۔
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا ۔
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی ۔

- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہو سکی ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے ۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے ۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے ۔

ایڈوانس پلیسمنٹ (AP) کورسز

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے ۔
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا ۔
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کر سکا / کر سکی ۔
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہو سکی ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے ۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے ۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے ۔

آرٹس کورسز

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے ۔
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا ۔
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی ۔
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہو سکی ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے ۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے ۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے ۔

## پیشہ ورانہ اور ٹیکنیکی تعلیم (CTE) کورسز

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے -
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا -
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی -
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی -
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں -
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے -
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے -

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے -

کورسز جو سائنس ، ٹیکنالوجی ، انجینئرنگ ، آرٹ اور میتھ (STEAM) کو یکجا کرتے ہیں

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے -
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا -
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی -
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی -
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں -

میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے -

یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے -

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے -

دہرے داخلے والے یا ڈوئل انرولمنٹ (DE) کورسز

مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے -

میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا -

میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی -

میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی -

میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں -

میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے -

یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے -

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے۔

آنرز کورسز

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے۔
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا۔
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی۔
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے۔

انٹرنیشنل بیکالوریٹ (IB) کورسز

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے۔

- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا ۔
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی ۔
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے ۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے ۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے ۔

کام پر مبنی سیکھنے کے مواقع

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے ۔
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا ۔
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی ۔
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں ۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے ۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے ۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے۔

عالمی زبانیں

- مجھے اسکول میں اس قسم کی کلاس میں کوئی دلچسپی نہیں ہے۔
- میں اس میں رہنا چاہتا / چاہتی ہوں ، لیکن میرا اسکول اس کی پیشکش نہیں کرتا۔
- میں اسکول میں اس میں شرکت کرنا چاہتا تھا / چاہتی تھی ، لیکن میں نہیں کرسکا / کرسکی۔
- میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور میرا اسکول اس کی پیشکش کرتا ہے ، لیکن میں حصہ لینے کے قابل نہیں ہو سکا / ہوسکی۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں۔
- میں اسکول میں اس میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں اور اس میں شرکت کرتا / کرتی ہوں لیکن میری خواہش ہے کہ میرا اسکول مزید پیش کرے۔
- یقین نہیں ہے / نہیں معلوم کہ یہ کیا ہے۔

آپ کو اسکول میں اس کورس یا پروگرام میں شرکت کرنے سے کیا چیز روکتی ہے؟

ہمیں اس کے بارے میں مزید بتائیے کہ آپ کیا چاہتے ہیں کہ آپ کا اسکول پیش کرے۔



## Activities

یہ سیکشن آپ کو اسکول سے باہر کلبوں ، کھیلوں ، یا دیگر سرگرمیوں کے بارے میں سوچنے کے بارے میں کہتا ہے جس میں آپ حصہ لیتے ہیں یا حصہ لینا چاہتے ہیں ۔

میں اسکول کے بعد یا ویک اینڈز پر کلب ، کھیلوں ، یا دیگر سرگرمیوں میں حصہ لینا / لیتی ہوں ۔

جی ہاں

جی نہیں

کیا آپ اسکول کے بعد یا ویک اینڈز پر اپنے اسکول میں کلب ، کھیلوں ، یا دیگر سرگرمیوں میں حصہ لیتے ہیں؟

جی ہاں

جی نہیں

میں اسکول کے بعد یا ویک اینڈز پر اپنے اسکول میں کلب ، کھیلوں ، یا دیگر سرگرمیوں میں حصہ لینا چاہتا / چاہتی ہوں؟

جی ہاں

جی نہیں

آپ کو اسکول کے بعد یا ویک اینڈز پر اپنے اسکول میں کلب ، کھیلوں ، یا دیگر سرگرمیوں میں حصہ لینے کیلئے کیا درکار ہوگا؟ (تمام متعلقہ خانوں پر نشان لگائیے)

کیسے حصہ لیں ، کے متعلق معلومات

کلبس ، کھیلوں ، یا سرگرمیوں کی دستیابی ، جو مجھے پسند ہیں

حصہ لینے کی اجازت



حصہ لینے کے لیے مزید وقت

مفت یا کم قیمت کلب ، کھیلیں ، یا سرگرمیاں

کلبس ، کھیلوں ، یا سرگرمیوں سے آنے جانے کی سواری

دیگر

ان میں سے کوئی بھی نہیں

## Health & Wellness

یہ سیکشن آپ کو صحت اور سلامتی کے بارے میں سوچنے کے لیے کہتا ہے -

گزشتہ مہینے کے بارے میں سوچیے ، یہ بتائیے کہ آپ کے لیے ہر بیان آپ کے تجربے سے کتنا قریب ہے؟

جواب پیمانے:

جی ہاں!! - یقینی طور پر میرے تجربے کی طرح

جی ہاں - زیادہ تر میرے تجربے کی طرح

ہاں - کسی حد تک میرے تجربے کی طرح

نہیں - میرے تجربے سے کچھ مختلف

جی نہیں - زیادہ تر میرے تجربے سے مختلف

جی نہیں!! - یقینی طور پر میرے تجربے سے بالکل مختلف

جب مجھے ضرورت ہو تو میں اپنے اسکول سے اپنی جسمانی صحت کے لیے مدد حاصل کر سکتا / سکتی ہوں -  
جسمانی صحت میں اچھی نیند ، اچھی طرح سے کھانا ، جسمانی طور پر فعال ہونا ، اور دیگر چیزیں شامل ہیں جو  
آپ کی صحت کو برقرار رکھتی ہیں -

جی ہاں!!

جی ہاں

ہاں

نہیں

جی نہیں

جی نہیں!!

مجھے اسکول میں اپنی جسمانی صحت کے حوالے سے جو مدد ملتی ہے وہ میری ضروریات کو پورا کرتی ہے -

جی ہاں!!

جی ہاں

ہاں

نہیں

جی نہیں

جی نہیں!!

جب مجھے ضرورت ہو تو میں اپنے اسکول سے اپنی خیر و عافیت کے لیے مدد حاصل کر سکتا / سکتی ہوں۔  
خیر و عافیت میں صحت مند انتخاب کرنا، تناؤ سے نمٹنا، اور دیگر عادات شامل ہیں جو کسی شخص کو خیریت سے رکھنے میں مدد کرتی ہیں۔

جی نہیں!! جی ہیں جی نہیں جی ہیں جی نہیں جی ہیں!!

مجھے اسکول میں اپنی خیر و عافیت کیلئے جو مدد ملتی ہے وہ میری ضروریات کو پورا کرتی ہے۔

جی نہیں!! جی ہیں جی نہیں جی ہیں جی نہیں جی ہیں!!

آپ اس تعلیمی سال میں اپنے تناؤ کی اوسط سطح کی درجہ بندی کیسے کریں گے؟

بالکل کم

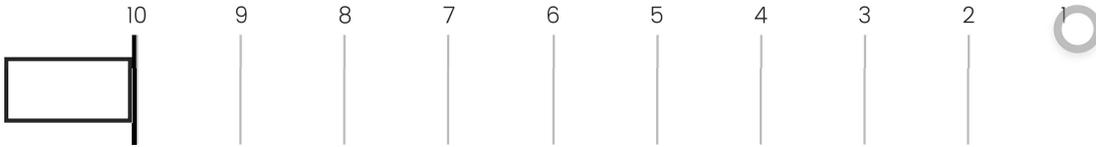
سے نہ

ہونے

کے

برابر

بہت  
زیادہ  
تناؤ



آپ کن وجوہات کی بنا پر تناؤ محسوس کرتے ہیں؟

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

اسکول کے کام کی مقدار

اسکول کے کام میں دشواری

گریڈز

میرے مستقبل کے بارے میں خدشات

دوست

دوسرے طلباء

خاندان

اسکول اور کام کا توازن برقرار رکھنا

اسکول اور خاندان کے درمیان توازن برقرار رکھنا

دیگر (براہ مہربانی بیان کیجیئے)

کوئی نہیں - مجھے کوئی تناؤ نہیں ہے -

## Anything Else

کیا آپ اس سال اسکول میں اپنے تجربے کے بارے میں کچھ اور بتانا چاہیں گے؟

**Submit**

اپنے جوابات شیئر کرنے اور سروے سے باہر نکلنے کے لیے Submit پر کلک کیجیئے -