

Consultas Virtuales Gratuitas de Bienestar Mental Durante el Verano de 2024

La Oficina de Servicios de Intervención y Prevención de FCPS ofrecerá consultas virtuales gratuitas de bienestar mental, del 24 de junio al 2 de agosto. Cualquier padre de familia del condado de Fairfax puede programar una consulta de 45 minutos por teléfono o por videoconferencia con un psicólogo escolar o con un trabajador social escolar para recibir el apoyo que necesitan para su hijo.

Las consultas se ofrecen de dos maneras:

- **Directamente a los padres de alumnos de todos los grados.** Esta consulta brinda una oportunidad para que los padres reciban orientación sobre cómo ayudar a su hijo con el funcionamiento socio-emocional, conductual o académico. También se proporciona información sobre los recursos que la comunidad ofrece.
- **Directamente a los alumnos de escuela intermedia y secundaria.** Estas consultas proporcionan apoyo y estrategias a los alumnos que puedan estar teniendo dificultades con ansiedad, estado de ánimo, comportamiento o relaciones con compañeros o con familiares, así como retos académicos —por ejemplo, organización, administración del tiempo o transiciones y cambios relacionados con la escuela—.

Les recomendamos a los padres que aprovechen estos servicios. [Hagan clic aquí para solicitar una consulta.](#) Ustedes también pueden dejar un mensaje llamando al teléfono 703-503-2520.