

Bệnh Phổi Nghiêm Trọng Liên Quan đến HÚT THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ (VAPING)



NHỮNG GÌ QUÝ VỊ CẦN BIẾT

Nhiều tiểu bang, bao gồm Virginia, gần đây đã báo cáo một số trường hợp mắc bệnh phổi nghiêm trọng ở các thiếu niên và thanh niên có tiền sử "hút thuốc lá điện tử" (tức là hoạt động hít vào và thở ra hơi được tạo ra bởi thuốc lá điện tử hoặc thiết bị tương tự).

TRIỆU CHỨNG

Các triệu chứng được báo cáo bao gồm ho, khó thở và mệt mỏi, với tình trạng các triệu chứng càng tồi tệ hơn trong nhiều ngày hoặc nhiều tuần dẫn đến khó thở hoặc phải nhập viện. Các triệu chứng khác có thể bao gồm sốt, đau ngực, buồn nôn và tiêu chảy.

MỐI LIÊN KẾT GIỮA HÚT THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ & BỆNH TẬT

Bệnh nhân báo cáo việc hút thuốc lá điện tử trong một số tuần và tháng trước khi mắc bệnh. Những người mắc căn bệnh nghiêm trọng này đã sử dụng hàng loạt các sản phẩm thuốc lá điện tử; không có sản phẩm cụ thể nào liên kết đến căn bệnh. Nhiều trong số những người mắc bệnh đã hút tinh dầu, chất chiết xuất hoặc cô đặc từ cần sa (còn gọi là "hút tài mà (dabbing)"). Bất cứ ai sử dụng sản phẩm thuốc lá điện tử không nên mua các sản phẩm này ngoài đường hoặc thêm bất kỳ

chất nào vào các sản phẩm này không tuân theo mục đích của nhà sản xuất.

TÌM KIẾM CHĂM SÓC

Bệnh hô hấp nghiêm trọng là một biến chứng mới được công nhận do hút thuốc lá điện tử. Bệnh nhân có tiền sử hút thuốc lá điện tử nếu đang gặp vấn đề về hô hấp nên đi khám ngay.

Giới trẻ không được khuyến khích sử dụng các sản phẩm hút tinh dầu và thuốc lá điện tử dưới bất kỳ hình thức nào do tất cả các tác động bất lợi đối với sức khỏe khi sử dụng các sản phẩm này vẫn còn chưa được biết.

BÁO CÁO BỆNH HÔ HẤP

Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nên cảnh giác đối với các trường hợp bệnh hô hấp nghiêm trọng trong thiếu niên và thanh niên, và hãy hỏi về việc hút thuốc lá điện tử gần đây, sử dụng hơi tài mà hoặc thuốc lá điện tử. Các trường hợp đó phải được báo cáo cho Sở Y Tế địa phương.

HÃY CAI NGHIỆM NGAY, VIRGINIA

Những người dân Virginia muốn bỏ hút thuốc hoặc các sản phẩm nicotine khác có thể nhận thông tin và huấn luyện qua điện thoại hoặc trực tuyến.

Gọi 1-800-Quit-Now (1-800-784-8669) | www.vdh.virginia.gov/tobacco-free-living/quit-now-virginia/

Thuốc lá điện tử có thể chứa các chất có hại hoặc có khả năng gây hại, bao gồm nicotine, kim loại nặng (ví dụ như chì), các hợp chất hữu cơ dễ bay hơi và hóa chất gây ung thư. Thiếu niên, thanh niên, phụ nữ có thai, cũng như người lớn hiện không sử dụng sản phẩm thuốc lá thì không nên sử dụng thuốc lá điện tử. Nếu quý vị sử dụng các sản phẩm thuốc lá điện tử, hãy tự theo dõi các triệu chứng (ví dụ: ho, khó thở, đau ngực) và nhanh chóng tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu quý vị thấy lo lắng về sức khỏe của mình.